

🎓 Curso
Mi Asistente de
Inteligencia Artificial
Sesión 5

Intercambio y Presentación de ideas





Actividad: La IA en investigación



Objetivo:

Trabajo de investigación creativa

A partir del concepto del juego Match Villains de rompecabezas **estilo match-3** donde se ayuda a una familia de ladrones a recolectar tesoros.

Vamos a investigar porque es importante para el desarrollo cognitivo conectar tres elementos iguales.

Instrucción:

Primero: Investiga porque son generalmente tres los elementos de conexión y no dos o cuatro. Encuentra una explicación plausible.

Segundo: Completa la investigación si debido a los hallazgos anteriores se podría inferir que el estilo de tres elementos alineados se pueden aplicar a otras disciplinas.

Tercero: Busca rutinas de tres para aplicar en aprendizaje de controles ante intentos de fraudes digitales, análisis de información, aplicación del pensamiento crítico.

Actividad: La IA en investigación



Una propuesta de ejemplo de prompt:

“Actúa como un científico especializado en investigación creativa. A partir del concepto del juego Match Villains de rompecabezas estilo match-3 donde se ayuda a una familia de ladrones a recolectar tesoros. Vamos a investigar porque es importante para el desarrollo cognitivo conectar tres elementos iguales.

Considera las siguientes instrucciones:

Primero: *Investiga porque son generalmente tres los elementos de conexión y no dos o cuatro. Encuentra una explicación plausible.*

Segundo: *Completa la investigación si debido a los hallazgos anteriores se podría inferir que el estilo de tres elementos alineados se pueden aplicar a otras disciplinas.*

Tercero: *Busca rutinas de tres para aplicar en aprendizaje de controles ante intentos de fraudes digitales, análisis de información, aplicación del pensamiento crítico.*

Utiliza el método de Cadena de Pensamiento, paso a paso para responder punto por punto”

Estructura del Curso: "IA para la Vida Diaria" (10 Horas)

Sesión	Tema Principal	Objetivo Práctico
1	Mi primer chat con Gemini	Qué haremos: Instalaremos la aplicación y daremos nuestro primer saludo. Aprendizaje: Diferencia entre buscar en Google y conversar con la IA. Seguridad: El "Semáforo de Privacidad" (qué cosas nunca debemos contarle).
2	El Arte de escribir indicaciones básicas (Prompts)	Qué haremos: Aprenderemos la "fórmula mágica" para dar instrucciones claras. Aprendizaje: Cómo lograr que la IA nos responda como un experto cocinero, un médico o un historiador. Práctica: Planificar un día de paseo o un viaje soñado.
3	Salud, Bienestar y Curiosidad	Qué haremos: Usaremos la cámara y el micrófono para no tener que escribir. Aprendizaje: Sacar fotos a objetos, etiquetas de remedios o plantas para que la IA nos explique qué son. Práctica: Dictar mensajes por voz y analizar fotos de la realidad.
4	Trámites, Correos y Seguridad	Qué haremos: Aprenderemos a dudar de la IA (Técnica de los Niños Investigadores). Aprendizaje: Cómo detectar cuando la IA inventa cosas o cuando tiene prejuicios sobre la edad. Debate: ¿Puede la IA convencernos de algo que no es cierto?
5	Creatividad y Legado Personal	Qué haremos: Usaremos la IA para resolver problemas, planificar actividades y escribir cartas. Aprendizaje: Cómo llevar la IA a otro nivel. Cierre: Proyecto final individual.

Consideraciones sobre la escritura de prompts

Componente estático

- definen el “marco” (quién hace qué, qué hacer, dónde y cómo mostrarlo)
- Consideran el Rol, la Tarea, el Contexto, Formato, etc.



Componente dinámico

- optimizan el “proceso cognitivo” de cómo pensar para hacerlo mejor y
- aseguran calidad, precisión y profundidad en la respuesta

Un prompt efectivo combina ambos estructura clara + razonamiento guiado.

Prompt

Con agregado **tono** en la respuesta



Ejemplo de la estructura del prompt componentes estáticos

🤖 **Atención:** esto es para tener una guía, no reemplaza al médico o nutricionista.

ROL: Nutricionista

TAREA: Crear una guía dietaria

CONTEXTO: Con el propósito de mejorar el rendimiento y la recuperación física para la próxima maratón de la ciudad de Bs.As., de 5K.

FORMATO: Planilla detallada

TONO: Informativo y de soporte

Prompt completo:

“Actúa como un nutricionista experimentado en preparar físicamente personas +60, tu trabajo es crear una guía dietaria con el propósito de aprender a mejorar el rendimiento y la recuperación física para una próxima maratón de la ciudad de Bs.As. de 5K. Debe adecuarse a algunas restricciones dietarias y alérgicas, así como utilizar alimentos que sean accesibles a un costo razonable.

Escribe la guía en forma de planilla detallada, en un tono informativo y de soporte para consultar con mi médico.” 🩺

Prompt de verificación:

“Verifica con un par de sitios reconocidos por sus recomendaciones de vida saludable la guía que presentaste previamente.

No escribas de nuevo la guía, solo muestra los sitios de referencia y si confirmas la guía entregada”

Respuesta

TONO

Estilos de Respuesta

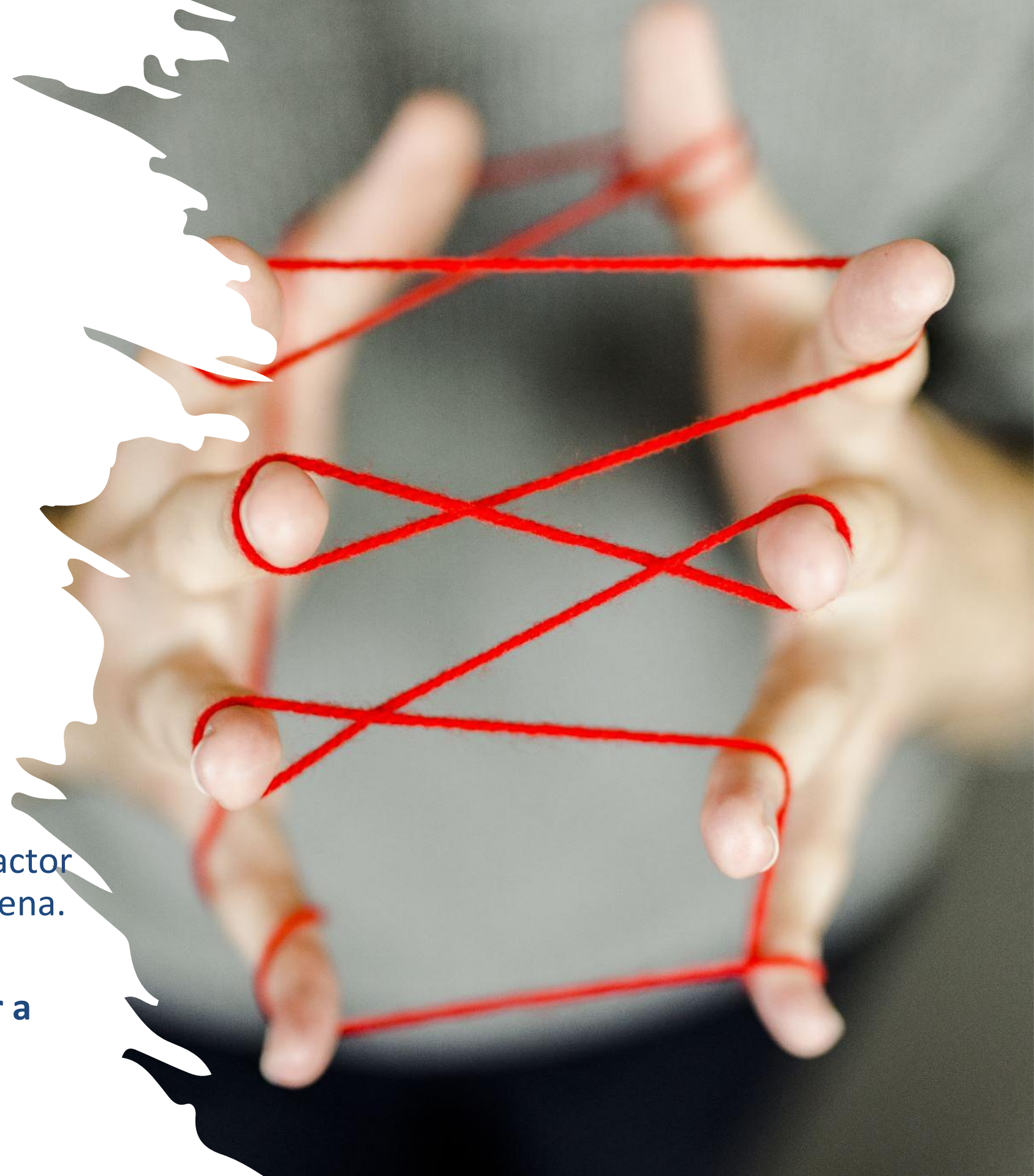
Tono	Tono
Formal	Amigable
Informal	Tranquilo
Persuasivo	Confrontativo
Descriptivo	Irritado
Narrativo	Humorístico
Conciso	Poético
Motivacional	Shakesperiano
Inspiracional	Como si tuviera 10 años
Cortés	Woody Allen



"Pensar antes de actuar"

Cadena de pensamientos

- **Concepto:** A veces, si pedimos algo complejo de una sola vez, la IA puede apurarse y cometer errores. La cadena de pensamiento consiste en pedirle a la IA que desglose su razonamiento en pasos lógicos.
- **Analogía:** Es como cuando nosotros, antes de salir de viaje, repasamos mentalmente: *"Primero las valijas, luego cerrar el gas, después revisar las llaves"*. Si lo pensamos paso a paso, nada sale mal.
- Cadena de Pensamiento** es una técnica basada en pedirle al actor que "actúe" y que "**piense en voz alta**" antes de ejecutar la escena.
- Es comparable con "**hacer la lista de pasos antes de empezar a cocinar**".



El Pensamiento paso a paso

Cadena de pensamientos 🧠 🧬

¿Qué es el Pensamiento Paso a Paso ? 🧠 🧬

Definición: Es una técnica donde le pedimos a la IA que no nos dé la respuesta de inmediato, sino que **escriba primero su razonamiento**.

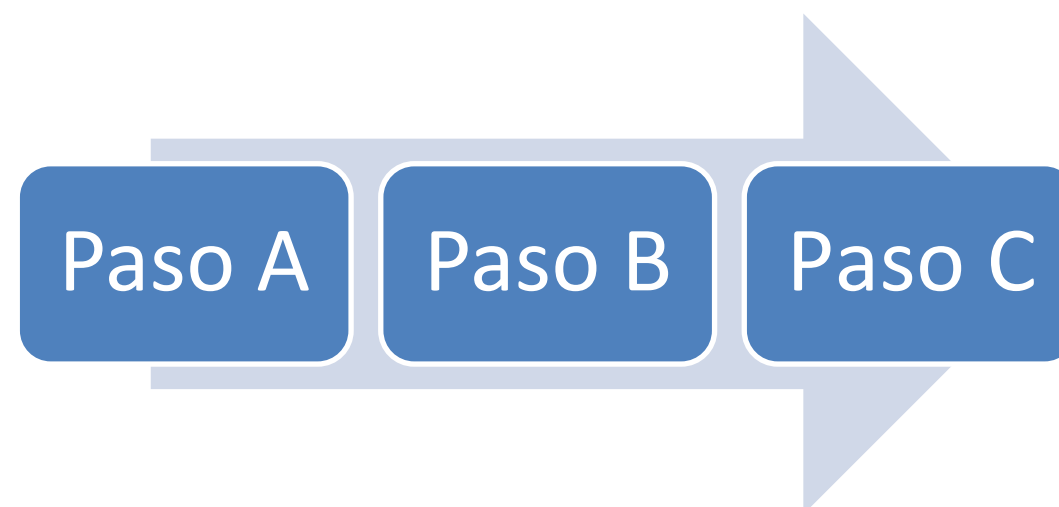
¿Qué implica este proceso?:

Descomposición: Romper un problema grande en partes pequeñas.

Lógica Secuencial: Resolver la parte A antes de pasar a la B.

Transparencia: El usuario puede ver si la IA se está equivocando en algún paso del camino.

Beneficio: da tiempo de procesar la información junto con la IA, funcionando como un "tutor" que explica el porqué de cada conclusión.



"Pensar antes de actuar"

  Cadena de pensamientos

Ejemplo Práctico: Pechugas de Pollo  

El Problema: Si solo pedimos "Dame una receta", Gemini nos da una lista rápida.

La Solución (Prompt Dinámico): Le pediremos que primero analice los tiempos y luego organice la cocina.

El Prompt Maestro:

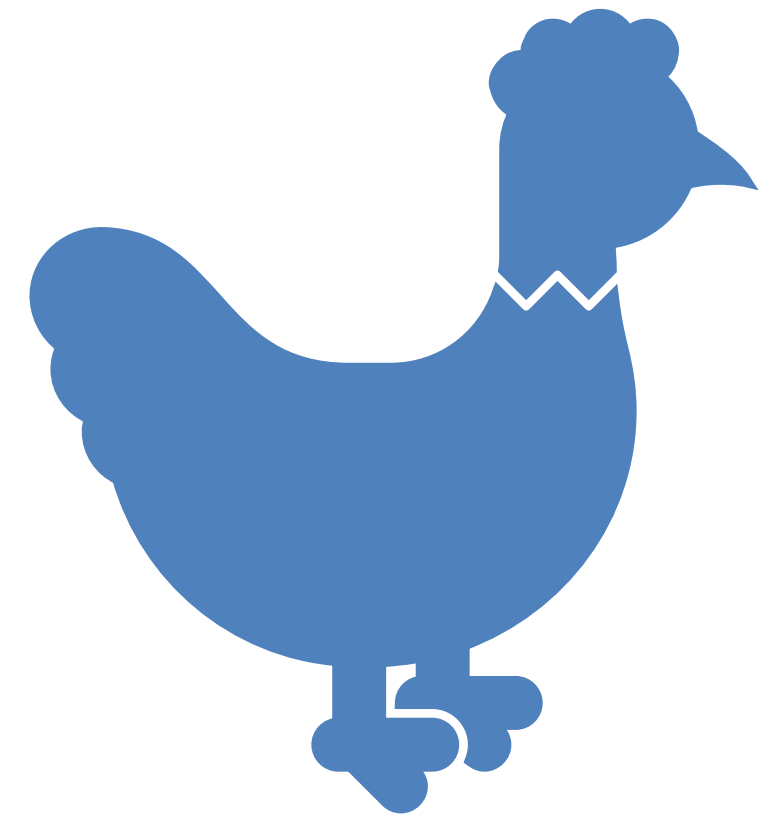
*"Actúa como un chef profesional. Necesito preparar pechugas de pollo rellenas para la cena. **Antes de darme la receta, piensa paso a paso:***

Analiza qué ingredientes básicos se necesitan.

Explica cómo preparar el pollo para que no quede seco.

Diseña el orden de cocción para que todo esté caliente al mismo tiempo.

Finalmente, redacta la receta completa basándote en esos pasos."



"Pensar antes de actuar"



Cadena de pensamientos

¿Por qué este método es mejor?

- ✓ **Precisión:** Al obligar a la IA a "pensar" primero en que el pollo se seca rápido, la receta final incluirá mejores consejos (como el sellado o el uso de papel aluminio).
- ✓ **Control:** El usuario ve el proceso de razonamiento. Si la IA se olvida de un paso en el análisis, el usuario puede corregirlo antes de ver la receta final.
- ✓ **Aprendizaje:** no solo se recibe un resultado, se entiende el **porqué** de cada paso en la cocina.

Recordar las recomendaciones:

Añadir frases como "**Piensa paso a paso**" o "**Explícame tu razonamiento antes de la respuesta final**" es como ponerle una guía de seguridad a la IA para que no "alucine" o se salte detalles importantes.

"Actúa como un redactor de publicaciones con experiencia en redes sociales. Quiero escribir una nota en Instagram sobre mi experiencia con las herramientas de IA que uso cada día para resolver problemas cotidianos, cocinar, jugar o entender sobre literatura y filosofía de la mente.

No empieces a ejecutar todavía. En vez de eso, hazme preguntas de aclaración para pulir el enfoque juntos, paso a paso. Usa 'ask user questions.'"

El Pensamiento paso a paso

Cadena de pensamientos

Ejemplo - Detectives de Correos

Instrucción: Vamos a pedirle a Gemini que analice el correo del "Banco", pero usando esta técnica para no pasar nada por alto.

El Prompt Maestro (Cadena de Pensamiento):

*"Actúa como un experto en seguridad informática (Rol). Te voy a mostrar un correo sospechoso. **Antes de decirme si es falso, quiero que pienses paso a paso siguiendo este orden:***

- 1. Analiza la dirección del remitente y compárala con una oficial.*
- 2. Evalúa el tono del mensaje (¿hay urgencia o amenazas?).*
- 3. Revisa los enlaces o botones sin hacer clic (¿hacia dónde apuntan?).*
- 4. Busca errores de ortografía o saludos genéricos.*
- 5. Después de analizar estos 4 puntos, dame tu veredicto final."*

El Pensamiento paso a paso

Cadena de pensamientos

Diapositiva: El Resultado del Análisis

Al usar esta técnica, la respuesta de la IA se verá así:

Paso 1 (Remitente): "Observo que el mail termina en .com-portal-seguro.com, lo cual no es el dominio oficial de un banco".

Paso 2 (Tono): "El lenguaje es alarmista, usa frases como 'cierre definitivo' para asustar al usuario".

Paso 3 (Enlaces): "El botón redirige a una dirección numérica extraña, no al sitio del banco".

Veredicto: "Es un intento de estafa (Phishing). Recomiendo borrar y no responder".

¿Por qué aprender esto?

Porque al ver el "paso a paso", se aprende a **hacer ese mismo análisis mental** por nuestra cuenta, la próxima vez que reciba un mensaje.

Estamos entrenando la mirada, no solo dándo una respuesta.

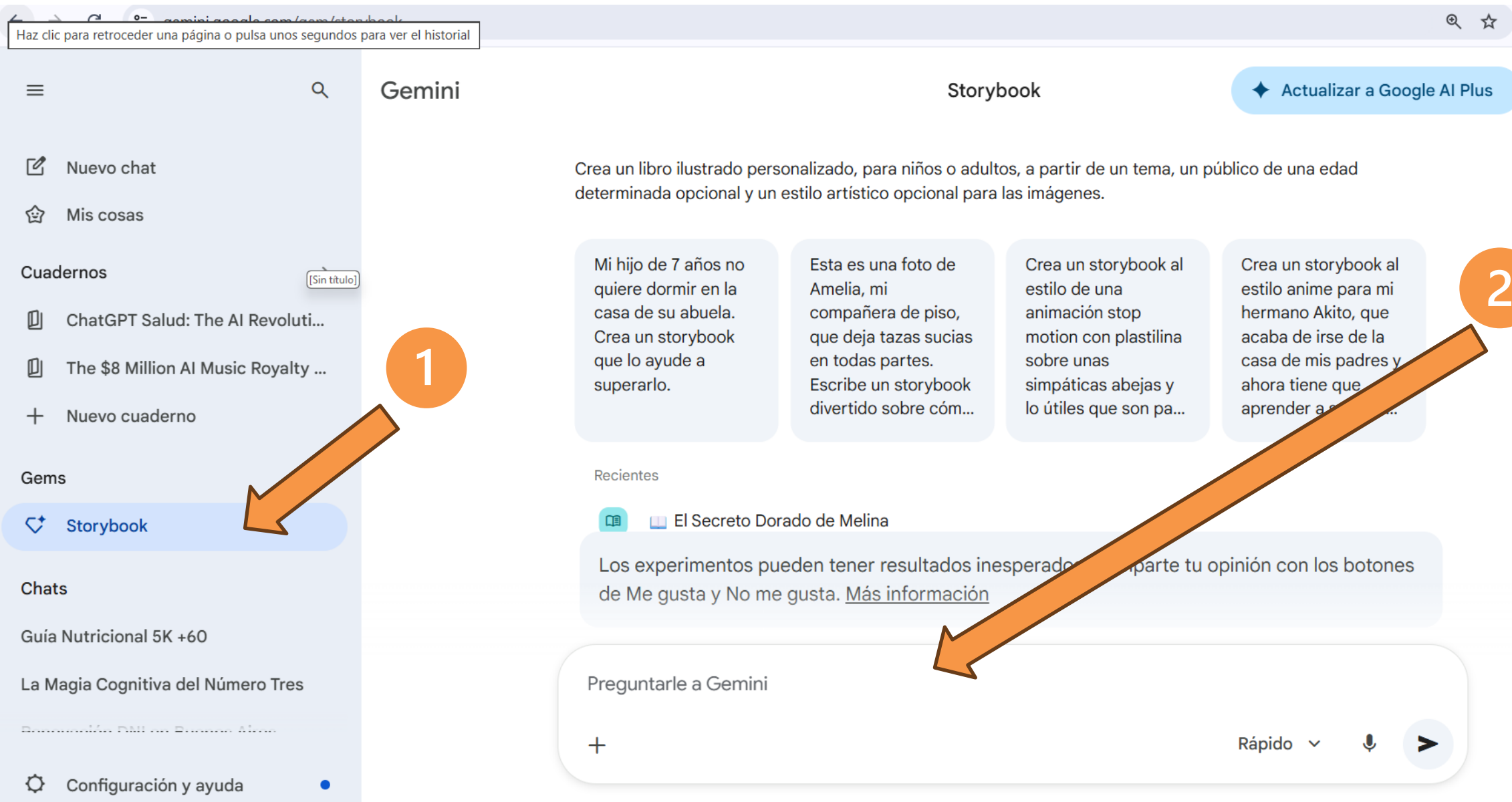
Experiencias con Storybook de Gemini

La IA como Puente para redactar historias ilustradas

Concepto: Gemini puede ayudarnos a "poner en papel" las historias que tenemos en la cabeza.

Aplicaciones:

- Escribir un cuento personalizado para un nieto.
- Organizar las memorias de nuestra infancia o juventud.
- Redactar una historia de aprendizaje para alguien especial.



Experiencias con Storybook de Gemini

La IA como Puente para redactar historias ilustradas

Prompt:

“Crea un storybook al estilo anime para adolescentes que quieren aprender sobre los conceptos y aplicaciones del 'Pensamiento crítico'. Utiliza las recomendaciones generales sobre el uso práctico de esta disciplina. El objetivo es que los usuarios y practicantes puedan analizar las respuestas que dan los modelos de lenguaje y desarrollar un criterio personal de análisis”.

Gemini

The screenshot shows the Gemini interface. At the top, there is a title "El Prisma de la Verdad: Navegando el Mar de Bits" with an "Actualizar a G" button. Below it is a text box containing the prompt: "Crea un storybook al estilo anime para adolescentes que quieren aprender sobre los conceptos y aplicaciones del 'Pensamiento crítico'. Utiliza las recomendaciones generales sobre el uso práctico de esta disciplina. El objetivo es que los usuarios y practicantes puedan...". Below the prompt is a "Storybook" section with an "Experimental" tag. The text in this section reads: "He creado una emocionante historia de estilo anime para adolescentes que enseña a cuestionar y analizar las respuestas de la inteligencia artificial mediante el pensamiento crítico. A través de las aventuras de un grupo de jóvenes, los lectores aprenderán a desarrollar su propio criterio y a no aceptar la información de forma pasiva." Below this text is a card for the storybook with the title "El Prisma de la Verdad: Navegando el Mar de Bits" and the date "26 abr, 8:30 p.m.". An orange arrow points to the "Abrir" button on this card, which is next to an orange circle containing the number "3". At the bottom of the interface is a "Preguntarle a Gemini" input field with a plus sign, a "Rápido" dropdown menu, a microphone icon, and a send button.



Experiencias con Storybook de Gemini

La IA como Puente para redactar historias ilustradas

Prompt con indicaciones para el armado de un archivo PDF correcto sin cortes de texto:

“Crea un storybook al estilo anime para adolescentes que quieren aprender sobre los conceptos y aplicaciones del 'Pensamiento crítico'. Utiliza las recomendaciones generales sobre el uso practico de esta disciplina. El objetivo es que los usuarios y practicantes puedan analizar las respuestas que dan los modelos de lenguaje y desarrollar un criterio personal de análisis.

Para el armado final del storybook aplica los siguientes criterios de diseño:

Directrices de Formato para Exportación PDF (Control de Maquetación)

IMPORTANTE: Para garantizar que el texto no se corte al imprimir en PDF y se mantenga la estructura de "Imagen a la izquierda / Texto a la derecha", aplica estrictamente estas reglas de estilo:

Estructura de Bloque Cerrado: Escribe el contenido en secciones numeradas como "Página de Texto 1", "Página de Texto 2", etc. Cada sección debe ser tratada como una carilla independiente.

Límite de Extensión: Cada "Página de Texto" no debe superar las 250 palabras. Si la narración de esa escena es más larga, divídela en dos páginas (Ej: Página 1a y Página 1b).

Párrafos de Seguridad: Utiliza párrafos cortos (máximo 10 líneas por párrafo). Deja un doble salto de línea entre párrafos para dar "aire" al motor de renderizado del PDF.

*Anclaje de Final de Página: Al final de cada bloque de texto de una página, inserta el símbolo *** para forzar un punto de ruptura visual y evitar que el texto "desborde" hacia el margen inferior.*

Prohibición de Tablas: No utilices tablas para alinear el texto; genera el contenido como texto plano con sangrías si es necesario, para que el flujo sea vertical y predecible.”



El Pensamiento paso a paso

Cadena de pensamientos

Proyecto Especial - Escribiendo mis Recuerdos



- **Estrategia:** Usar prompts para "desbloquear ideas".
- **El Prompt Maestro:** *"Actúa como un escritor de biografías (Rol). Te contaré una anécdota de mi primer viaje (Contexto) y quiero que me ayudes a redactarla como un relato corto y emocionante (Tarea). Hazlo con un tono cálido (Formato)"*.
- **Idea clave:** No hace falta ser escritor; Gemini nos ayuda a dar forma a nuestras palabras.

Planificando mi Espacio - El Huerto en Casa



- **Concepto:** La IA como facilitadora de "Lluvia de Ideas".
- **Pasos con Gemini:**
 - Pedir una lista de plantas ideales para el clima local.
 - Diseñar un calendario de riego sencillo.
 - Aprender trucos naturales para cuidar las plantas.

A propósito de los Prompts y la filosofía



Tomás Balmaceda, dijo en una [entrevista en el espacio cultural de Clarín-Ñ, en la Feria del Libro 2026](#) «que le interesa **la búsqueda por desarrollar prompts eficientes**, esas indicaciones precisas para que la inteligencia artificial resuelva trabajos. "Hay algo de los prompts que me gusta porque saber explicar con detalle se parece mucho a la pregunta filosófica y **estamos pensando mucho más en las preguntas que en las respuestas**»

GIFT: Grupo de investigación de inteligencia artificial, filosofía y tecnología
<https://grupo.gift/>

Tomás Balmaceda

Doctor en filosofía (UBA), profesor universitario y periodista. Investiga temas de tecnología, inteligencia artificial, filosofía de la mente y psicología de sentido común. Trabaja en la Universidad de San Andrés y colabora en medios como Clarín e Infobae.

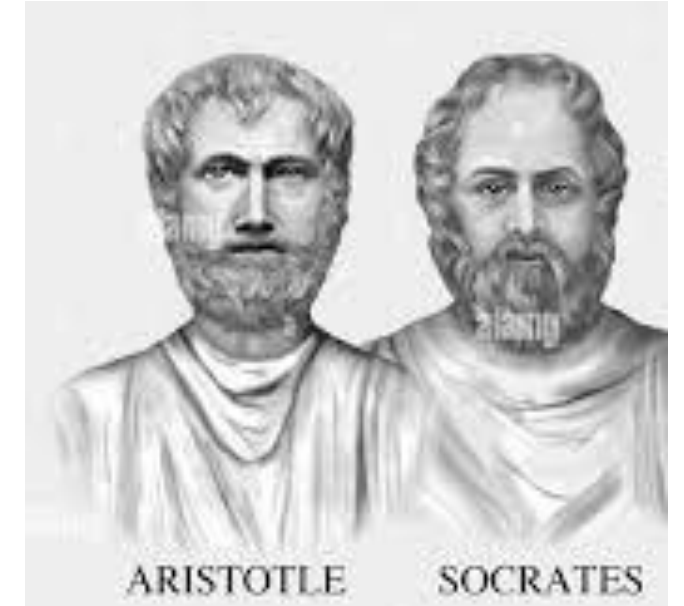
A propósito de los prompts y la filosofía

Haber leído o leer a Sócrates, Aristóteles, Descartes y otros es una ventaja estratégica en la era de la AI.

La calidad de un prompt depende directamente de la calidad del pensamiento que lo formula:

- saber preguntar,
 - distinguir premisas,
 - ordenar ideas,
 - definir conceptos,
 - identificar contradicciones y
 - perseguir una respuesta útil exige pensamiento crítico.
-
- ✓ Sócrates enseñó el poder de la pregunta;
 - ✓ Aristóteles, la lógica y la estructura del razonamiento;
 - ✓ Descartes, la duda metódica y la claridad conceptual.

Esa formación permite diseñar prompts mucho más precisos, únicos y efectivos. En otras palabras, **quien piensa mejor, pregunta mejor; y quien pregunta mejor, obtiene mejores resultados de la IA.**



CURSO PRÁCTICO: MI VIAJE CON GEMINI (IA)

Un asistente compañero para mayores de 60 años



1 SESIÓN 1: MI PRIMER CHAT CON GEMINI 🙌 ✨ 📧



- Configurar cuenta Google y Gemini.
- Entender la IA como un "asistente compañero".
- Hablar con lenguaje natural.
- "No es magia, es probabilidad".

2 SESIÓN 2: EL ARTE DE CONVERSAR (PROMPTING BÁSICO) 🗣️ 🤖

Fórmula Mágica

🎩 Rol 📝 Tarea 🔍

Usar la fórmula: ROL + TAREA + CONTEXTO.

- Ejemplo: "Actúa como jardinero y dame 3 consejos...".
- Refinar respuestas: "Más corto", "un ejemplo".



3 SESIÓN 3: BIENESTAR Y CURIOSIDAD ACTIVA 🍏 🧘



- Explicar términos médicos (¡siempre validar con el médico! ⚠️).
- Recetas saludables con lo que tienes.
- Gimnasia mental y nuevos hobbies.
- Usar PENSAMIENTO CRÍTICO 🧠 🔍
- 🔍: Dudar y validar la información.

4 SESIÓN 4: TRÁMITES Y SEGURIDAD DIGITAL 🛡️ 💻



- Preparar trámites oficiales (sitios .gov, .gob).
- Identificar estafas (Phishing) y correos sospechosos.
- NUNCA compartir claves o datos privados.
- Usar PENSAMIENTO CRÍTICO para validar.

5 SESIÓN 5: CREATIVIDAD Y LEGADO PERSONAL ✨ 📖




- Escribir memorias y cuentos para nietos.
- Planificar un huerto o actividad especial.
- Proyecto Final: "Mi Legado o Plan de Bienestar".



¡la tecnología no tiene edad! ¡Muchas gracias por realizar este viaje conmigo!

Invitación al Ateneo del Instituto Argentino de la Longevidad Activa



ATENEIO IADELA (03/26)

JUEVES 07 DE MAYO
18 A 19 HS POR ZOOM

"INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA LA EDAD MADURA"

Dictada por:
Ing. Jorge Aballay.

Coordinación:
Graciela Junqueira

ZOOM: Acceso libre del público al link:
<https://us02web.zoom.us/j/84608473498>
ID de la reunión: 846 0847 3498
Informes: www.iadela.org

Organiza: INSTITUTO ARGENTINO DE LA LONGEVIDAD ACTIVA (IADELA)

ATENEIO 3/26

Te invitamos a este Ateneo 2026 del IADELA que tendrá lugar el próximo jueves 7 de Mayo de 2026, de 18 a 19 hs. por Zoom.

Acompañados del Ing. Jorge Aballay, esta charla se trata de una actividad abierta y gratuita, donde los contenidos serán:

En un mundo cada vez más atravesado por la inteligencia artificial, esta charla propone una mirada cercana, práctica y humana sobre cómo acompañar a las personas de edad madura a la comprensión y uso de estas herramientas. El foco estará puesto en generar confianza, reducir barreras y potenciar el sentido de autonomía digital. Más que enseñar tecnología, se trata de habilitar nuevas formas de participación, expresión y conexión en la sociedad actual. Exploraremos experiencias y buenas prácticas para diseñar propuestas educativas inclusivas, respetuosas de los tiempos y trayectorias de aprendizaje del adulto mayor. Antecedentes de esta propuesta: <https://www.eidosglobal.org/ai> <https://www.esenciaeidos.org/curso>

Para más información sobre la charla y acceder al enlace para el ingreso, te invitamos a acceder:

[CONOCER MAS](#)

El sitio del Instituto Argentino de la Longevidad Activa es <https://iadela.org/>

La página del gobierno de la ciudad donde se promociona la charla en GCBA es [+Simple](#)

[Sitio de CABA orientado a personas mayores](#) con propuestas de actividades de todo tipo

Curso Mi Asistente de Inteligencia Artificial

Fin de la sesión 5

Desarrollado por Jorge Aballay
para el Centro de Jubilados
Boyacá



*¡La tecnología no tiene edad!
¡Muchas gracias por realizar
este viaje conmigo!*