



🎓 Curso Mi Asistente de Inteligencia Artificial Sesión 2

*Desarrollado por Jorge Aballay para el
Centro de Jubilados Boyacá*

Intercambio y Presentación de ideas



Actividad práctica de la sesión 1

Investigar y analizar acontecimientos disruptivos que provocaron caídas de empresas y puestos de trabajo por cambios tecnológicos o industriales y por que nuevo producto o servicios fueron reemplazados.

Seleccionar un caso que les parezca interesante o desconocido

Utilizar el chat de Gemini o ChatGPT u otro modelo de IA

Ejemplos:

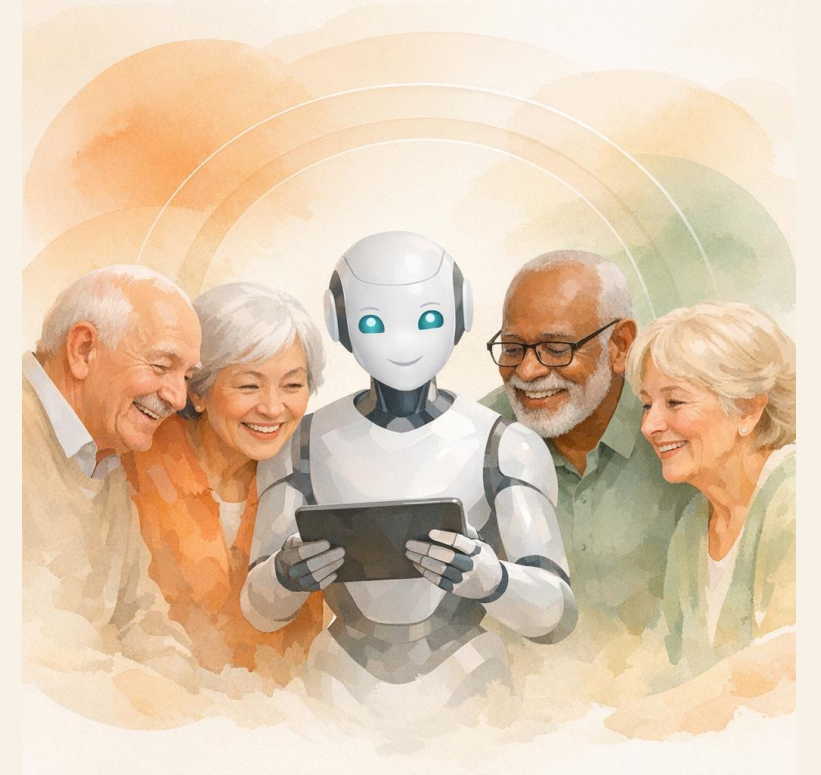
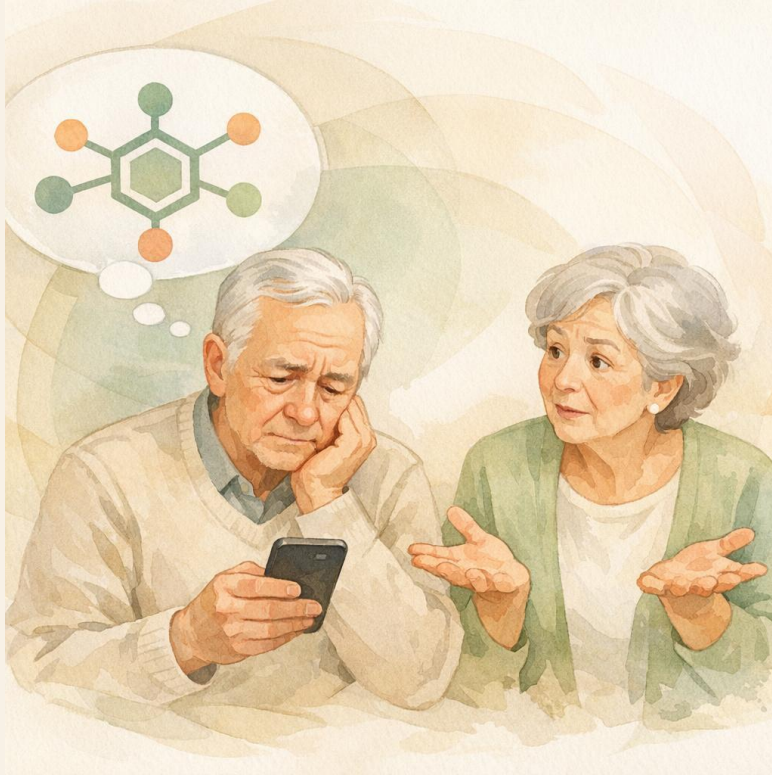
- La máquina de vapor
- La fabricación y producción de hielo
- La computación en los bancos
- Las computadoras personales
- Las operadoras de líneas telefónicas



Estructura del Curso: "IA para la Vida Diaria" (10 Horas)

Sesión	Tema Principal	Objetivo Práctico
1	Mi primer chat con Gemini	Qué haremos: Instalaremos la aplicación y daremos nuestro primer saludo. Aprendizaje: Diferencia entre buscar en Google y conversar con la IA. Seguridad: El "Semáforo de Privacidad" (qué cosas nunca debemos contarle).
2	El Arte de escribir indicaciones básicas (Prompts)	Qué haremos: Aprenderemos la "fórmula mágica" para dar instrucciones claras. Aprendizaje: Cómo lograr que la IA nos responda como un experto cocinero, un médico o un historiador. Práctica: Planificar un día de paseo o un viaje soñado.
3	Salud, Bienestar y Curiosidad	Qué haremos: Usaremos la cámara y el micrófono para no tener que escribir. Aprendizaje: Sacar fotos a objetos, etiquetas de remedios o plantas para que la IA nos explique qué son. Práctica: Dictar mensajes por voz y analizar fotos de la realidad.
4	Trámites, Correos y Seguridad	Qué haremos: Aprenderemos a dudar de la IA (Técnica de los Niños Investigadores). Aprendizaje: Cómo detectar cuando la IA inventa cosas o cuando tiene prejuicios sobre la edad. Debate: ¿Puede la IA convencernos de algo que no es cierto?
5	Creatividad y Legado Personal	Qué haremos: Usaremos la IA para resolver problemas, planificar actividades y escribir cartas. Aprendizaje: Cómo llevar la IA a otro nivel. Cierre: Proyecto final individual.

En marcha



¿Qué vamos a necesitar para empezar?

- ✓ Gemini abierto
- ✓ Instrucciones mentalmente preparadas o ideas escritas en borrador

Nuestro Lema:

“Solo se aprende con la práctica y
Probar, Probar y Probar”

An illustration showing a series of light gray rectangular blocks arranged in a winding staircase pattern. Various stylized human figures are positioned on these blocks, engaged in different activities: some are standing and holding devices, others are sitting at desks with laptops, and one is using a smartphone. The background is a solid dark gray, and the overall composition suggests a journey or progression through different stages or challenges.

Enfrentar nuevas
situaciones

El Arte de Conversar con la IA

El objetivo es que pasemos a ver a los Modelos de lenguaje de IA (ChatGPT, Gemini, Meta, etc) como colaboradores o asistentes personales y no como buscadores de información

¿Qué es una instrucción o indicación?

Prompt

Concepto:

El “**prompt**” es el texto que le damos a Gemini o ChatGPT para mantener una conversación.

Idea clave:

La calidad de como te responde el chatbot depende directamente de cómo formules tu pedido.

Analogía:

Es como darle indicaciones a un asistente nuevo en la oficina; si eres ambiguo o impreciso, no esperes un buen resultado



La Fórmula Maestra

Estructura base del prompt

Para que Gemini trabaje bien, necesitamos darle una estructura clara:

- ❖ **Rol:** ¿Quién debe ser Gemini? (Ej: "Actúa como un profesor", "Actúa como un chef")
- ❖ **Tarea:** ¿Qué quieres que haga exactamente? (Ej: "Escribe un correo", "Hazme una lista")
- ❖ **Contexto:** Danos detalles. (Ej: "Para mis nietos", "Con ingredientes que tengo en casa")
- ❖ **Formato:** ¿Cómo quieres recibirlo? (Ej: Una tabla, una lista de 3 puntos, un párrafo corto)

La fórmula maestra para dar instrucciones precisas

R

Rol

¿Quién debe ser la IA?

(Ej: Actúa como un experto jardinero...)

T

Tarea

¿Qué necesito exactamente?

(Ej: ...dime qué plantas poner en mi balcón...)

C

Contexto

Detalles de mi situación.

(Ej: ...que tengan flores todo el año y les dé mucho sol...)

F

Formato

¿Cómo quiero la respuesta?

(Ej: ...en una lista corta y sencilla.)

La Fórmula Maestra

Sintaxis del prompt

La sintaxis se refiere al conjunto de reglas, formato y estructura que utilizas para organizar tu instrucción

Es la manera en que se combinan palabras, signos de puntuación y etiquetas para que el modelo entienda claramente la petición y el contexto.

- ✓ Una buena sintaxis es el pilar del constructor de prompts, ya que evita instrucciones confusas y garantiza respuestas precisas.

El arte de pedir: La diferencia está en los detalles

El error común

Dime qué cocinar.

Resultado: Una respuesta genérica, larga y probablemente con ingredientes que usted no tiene.



La Fórmula RTCF aplicada

Actúa como un chef experto
[Rol]. Dame una receta de cena
[Tarea] para dos personas,
usando solo pollo y vegetales
[Contexto], presentada en una lista
de 3 pasos sencillos [Formato].

Resultado: Una respuesta útil, a su medida y fácil de leer.

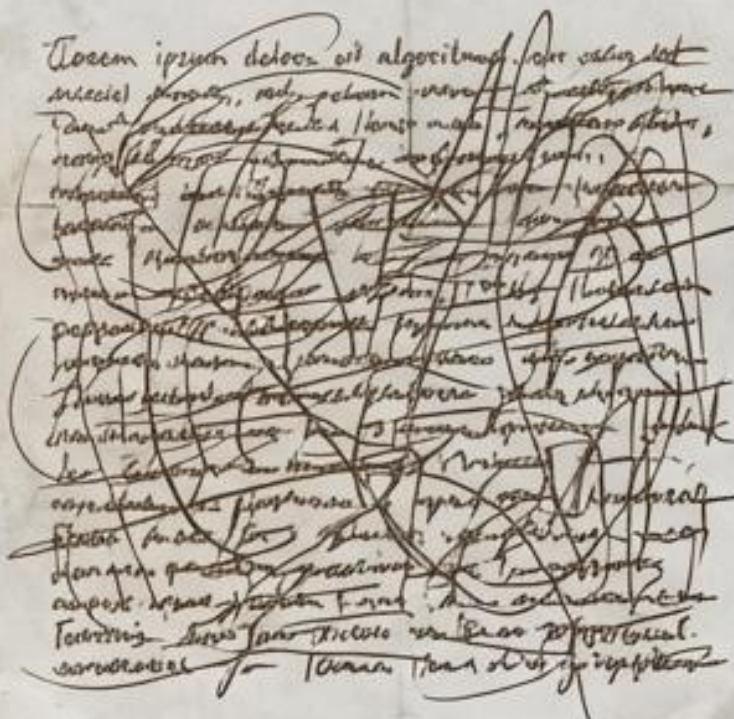
De una Indicación Débil a una Maestra

El Intento Débil

Tu instrucción:

Explicame qué es un algoritmo.

El Resultado:



Un muro de texto técnico, aburrido y difícil de entender. Faltan instrucciones claras.

La Indicación Maestra (RTCF)

Tu instrucción:

Actúa como un profesor (Rol). Explica qué es un algoritmo (Tarea) usando dos ejemplos de la vida diaria (Contexto), presentados en una lista numerada (Formato).

El Resultado:



Una respuesta estructurada, fácil de leer y perfectamente adaptada a tus necesidades.

La Fórmula Maestra

Ejemplo



Prompt completo:

“Actúa como un jardinero experto, explícame que plantas puedo poner en mí balcón que mira al oeste, en CABA, que tengan flores todo el año y les de mucho sol por la tarde. Prepara una lista numerada de 3 opciones.”



Prompt de generación de imagen:

“Crea la imagen de una maceta rectangular para Malvones y Geranios, puesta en un balcón de un piso moderno en CABA. El estilo de la maceta debe ser del tipo grecorromano, con relieves de las luchas deportivas olímpicas.”



Tipos de conversaciones que podemos tener

Los modelos de IA son versátiles. Podemos pedirle diferentes cosas a Gemini, ChatGPT, Copilot, etc.:

- **Exploratorias:**
 - Para entender conceptos nuevos ("Dame 5 enfoques sobre ...").
- **Comparativas:**
 - Para ver diferencias ("Compara estas dos recetas ...").
- **De Mejora:**
 - Para que nos ayude a escribir mejor ("Corrige este correo para que suene más formal").

El poder de iterar: Ajuste la respuesta a su medida



Frases útiles para exigir mejoras

- Sé más breve y directo.
- Explícalo sin usar términos técnicos.
- Dame un ejemplo real de la vida diaria.
- Haz que el tono sea más formal.



Estructuras de Prompts

Prompt simple:
“Describe el río Parana”

Opción 1: El enfoque periodístico y de investigación (Nivel Intermedio)

Prompt Mejorado:

"Actúa como un periodista de investigación especializado en medio ambiente y geografía de Sudamérica. Escribe una crónica detallada sobre la crisis del Río Paraná ante una bajante prolongada e histórica.

Para estructurar tu reporte, viaja geográficamente de norte a sur y describe qué ocurre específicamente en cada uno de estos tres tramos:

Tramo Superior (Brasil/Frontera): El impacto en las represas hidroeléctricas (como Itaipú) y la generación de energía.

Tramo Medio (Paraguay/Argentina): El impacto en la navegación comercial, la exportación de granos y la fauna de peces (como el dorado y el surubí).

Tramo Inferior y Delta (Argentina): El impacto en el ecosistema de islas, el peligro de incendios, el agua potable para las ciudades y la llegada al Río de la Plata.

Usa un tono serio pero narrativo, e incluye subtítulos atractivos para cada sección."



Estructuras de Prompts

Opción 2: El enfoque de "Juego de Rol" Creativo (Nivel Avanzado)

Prompt Mejorado:

"Imagina que el Río Paraná es un personaje vivo, un gigante que se está quedando sin aire debido a una sequía extrema y una bajante prolongada. Escribe un monólogo en primera persona donde el río nos cuenta su agonía a medida que recorre su camino.

El relato debe dividirse en tres actos, correspondientes a su geografía:

Acto 1 (Nacimiento y Tramo Alto)

Acto 2 (Tramo Medio)

Acto 3 (El Delta y Desembocadura).

Mantén un tono poético, dramático y de concientización ambiental."

Opción 3: El enfoque Técnico-Simulador (Nivel Analítico)

Prompt Mejorado:

"Actúa como un comité de crisis ambiental y económica de la ONU. Genera un informe de evaluación de daños sobre el escenario de una 'Bajante Prolongada Extrema en la Cuenca del Plata'.

Presenta la información dividida por zonas geográficas (Alto Paraná, Paraná Medio y Delta). Para cada zona, debes completar una tabla con tres columnas:

Ubicación y tramo,

Principal consecuencia ecológica (fauna/flora),

Principal impacto socioeconómico (energía, comercio, agua urbana).

Al final, propón 3 medidas de mitigación urgentes que los países involucrados (Brasil, Paraguay y Argentina) deberían tomar en conjunto."



¡No te conformes! (Refinamiento)

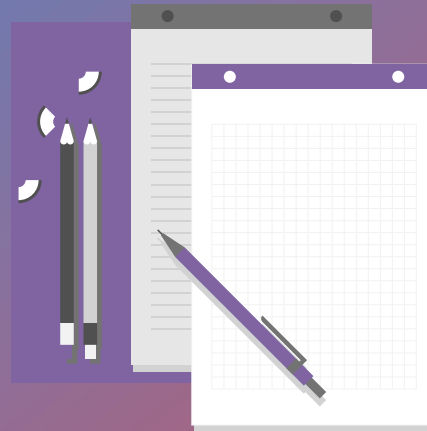
Mensaje:

Si la primera respuesta no te gusta, ¡ajústala!

Prestar atención a los métodos de ajuste en el chat

Frases útiles para agregar en las preguntas:

- "Sé más claro y breve"
- "Dame un ejemplo concreto"
- "Explícalo para alguien que no sabe nada de tecnología"
- "Hacelo más divertido o emocionante"





Personalización

(Hablarle a quién va la respuesta)

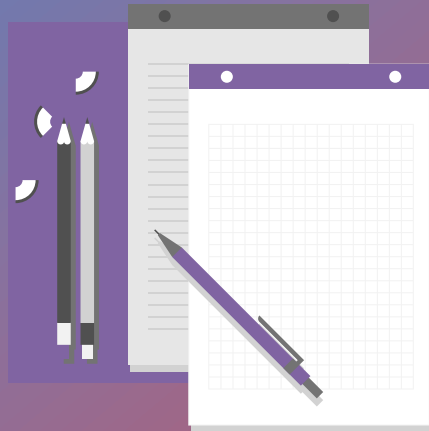
Concepto:

En educación y en la vida, "cómo se dice" importa tanto como "a quién se dice".

Estrategia:

Pídele a Gemini que adapte su lenguaje según quién lea la respuesta:

- "Redáctalo para servicio al cliente de una empresa"
- "Escríbelo como para un niño de 12 años"
- "Redáctalo para un experto en decoración"



Cómo evitar la frustración

Lista de control de errores comunes

 Error Común	 Cómo evitarlo (El "Truco")
Instrucción vaga: "Dime algo de historia".	Ser específico: "Actúa como profesor y cuéntame 3 datos curiosos de la Antigua Roma".
Respuesta muy larga o difícil: Gemini escribe un "muro de texto" técnico.	Pedir formato: "Resúmelo en 3 puntos clave y usa palabras sencillas".
Confiar ciegamente: Creer todo lo que dice sobre una medicina.	Validar siempre: "Dame la respuesta, pero buscaré la confirmación con mi médico".
Rendirse al primer intento: "No me entendió, esto no es para mí".	Refinar (Iterar): Dile a Gemini: "No era eso lo que buscaba, intenta explicarlo de esta otra forma...".

Mi Asistente Digital: Guía de Inteligencia Artificial

Este curso transforma la inteligencia artificial en un "asistente compañero" enseñando a comunicarse de forma útil, creativa y segura mediante una fórmula estructurada.



Reglas de Oro y Seguridad Digital

Tú eres el Jefe, la IA es el Asistente

Usa siempre tu propio criterio para decidir si la respuesta es útil o correcta.

El Semáforo de Privacidad

- Nunca compartas** claves, datos bancarios o información privada en el chat.
- Precaución:** Cuidado con las "Alucinaciones". La IA puede inventar datos con seguridad; verifica siempre información crítica en fuentes oficiales.
- Usa la IA para creatividad, inspiración y aprendizaje, siempre bajo tu supervisión.

De una instrucción débil a una fuerte

Error Común

"Dime algo de historia."

Instrucción vaga
(Dime algo de historia).

- Rendirse al primer intento

El "Truco" Ganador

"Actúa como profesor y dame 3 datos de Roma."

Ser específico (Actúa como profesor y dame 3 datos de Roma).

- Validar siempre con un profesional humano.
- Refinar la respuesta pidiendo ajustes o ejemplos.



Actividad: La IA en mi día a día 🏠 ✨

Objetivo:

Redactar y ejecutar tres tipos de prompts diferentes:
informativo, creativo y de ayuda práctica
usando la fórmula ROL + TAREA + CONTEXTO

1. Reto Informativo: El Bibliotecario Sabio 📖

Instrucción: Pide a Gemini que te explique un tema que siempre te haya dado curiosidad (historia, ciencia, un país).

Ejemplo:

"Actúa como un profesor de historia (Rol). Explícame de forma sencilla por qué se construyeron las Pirámides de Egipto (Tarea) en un párrafo corto y sin palabras difíciles (Contexto/Restricción)."



Actividad: La IA en mi día a día 🏠 ✨

2. Reto Creativo: El Compañero de Hobbies 🎨

Instrucción: Usa la IA para generar ideas nuevas para algo que ya te guste hacer (cocina, jardinería, tejido).

Ejemplo:

"Actúa como un experto cocinero (Rol). Dame 3 ideas de cenas saludables (Tarea) que usen solo 5 ingredientes y se hagan en menos de 20 minutos (Contexto). Lista los ingredientes en formato de viñetas con las proporciones para cuatro personas."

3. Reto de Ayuda Práctica: El Asistente Personal 🖋️

Instrucción: Redacta un mensaje o correo que necesites enviar, asegurándote de que el tono sea el adecuado.

Ejemplo:

"Actúa como mi asistente personal (Rol). Redacta un correo amable para el administrador del edificio (Tarea) preguntando por el avance de la limpieza de los tanques y los horarios previstos de corte del agua (Contexto)."



Referencias de presentaciones y charlas sobre IA y prompts



Prompting 101: Los 4 pilares fundamentales en el desarrollo de un prompt

**Prompting 101:
Los 4 pilares fundamentales en el desarrollo de un prompt**

<https://www.analekta.net/cursos/prompting-101-4-pilares-fundamentales-de-un-prompt/index.html#/>



Instituto Argentino de la Longevidad Activa <https://iadela.org/>

**Presentación:
INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA LA EDAD MADURA**

<https://iadela.org/event/inteligencia-artificial-para-la-edad-madura/>

Presentación en Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=ERZz8hevR-U>

 Curso
Mi Asistente de
Inteligencia
Artificial

Fin de la session 2

