

🎓 Curso
Mi Asistente de
Inteligencia Artificial
Sesión 4

*Desarrollado por Jorge Aballay para el
Centro de Jubilados Boyacá*

Intercambio y Presentación de ideas



Estructura del Curso: "IA para la Vida Diaria"

Sesión	Tema Principal	Objetivo Práctico
1	Mi primer chat con Gemini	Qué haremos: Instalaremos la aplicación y daremos nuestro primer saludo. Aprendizaje: Diferencia entre buscar en Google y conversar con la IA. Seguridad: El "Semáforo de Privacidad" (qué cosas nunca debemos contarle).
2	El Arte de escribir instrucciones fundamentales (Prompts)	Qué haremos: Aprenderemos la "fórmula mágica" para dar instrucciones claras. Aprendizaje: Cómo lograr que la IA nos responda como un experto cocinero, un médico o un historiador. Práctica: Planificar un día de paseo o un viaje soñado.
3	Salud, Bienestar y Curiosidad	Qué haremos: Usaremos la cámara para no tener que escribir. Aprendizaje: Sacar fotos a objetos, etiquetas de remedios o plantas para que la IA nos explique qué son. Práctica: Analizar fotos de la realidad y aplicar razonamiento paso a paso.
4	Trámites, Correos y Seguridad	Qué haremos: Usaremos la IA para resolver problemas, planificar actividades y redactar desde mails hasta cuentos. Aprendizaje: Cómo detectar cuando la IA inventa cosas o cuando tiene sesgos. Debate: ¿Puede la IA convencernos de algo que no es cierto? Razonamiento IA

Prompt

Con agregado **tono** en la respuesta



Ejemplo de la estructura de componentes del prompt

🧐 **Atención:** esto es para tener una guía, no reemplaza al médico o nutricionista.

ROL: Nutricionista

TAREA: Crear una guía dietética

CONTEXTO: Con el propósito de mejorar el rendimiento y la recuperación física para la próxima maratón de la ciudad de Bs.As., de 5K.

FORMATO: Planilla detallada

TONO: Informativo y de soporte

Prompt completo:

"Actúa como un nutricionista experimentado en preparar físicamente personas +60, tu trabajo es crear una guía dietética con el propósito de aprender a mejorar el rendimiento y la recuperación física, para una próxima actividad de senderismo en el Condorito (Córdoba) . Debe adecuarse a algunas restricciones dietarías y alérgicas, así como utilizar alimentos que sean accesibles a un costo razonable. Escribe la guía en forma de planilla detallada, en un tono informativo y de soporte para consultar con mi médico." 🧑⚕️

Prompt de verificación:

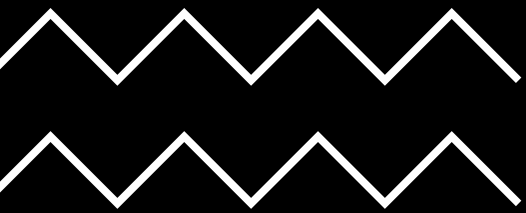
"Verifica con un par de sitios reconocidos por sus recomendaciones de vida saludable la guía que presentaste previamente.
No escribas de nuevo la guía, solo muestra los sitios de referencia y si confirmas la guía entregada."

Respuesta

TONO

Estilos de Respuesta

Tono	Tono
Formal	Amigable
Informal	Tranquilo
Persuasivo	Confrontativo
Descriptivo	Irritado
Narrativo	Humorístico
Conciso	Poético
Motivacional	Shakesperiano
Inspiracional	Como si tuviera 10 años
Cortés	Como si fuera Woody Allen



Interactuando con las aplicaciones



Conectando Gemini con las aplicaciones de Google Gmail / Doc



Google Docs

Explicación

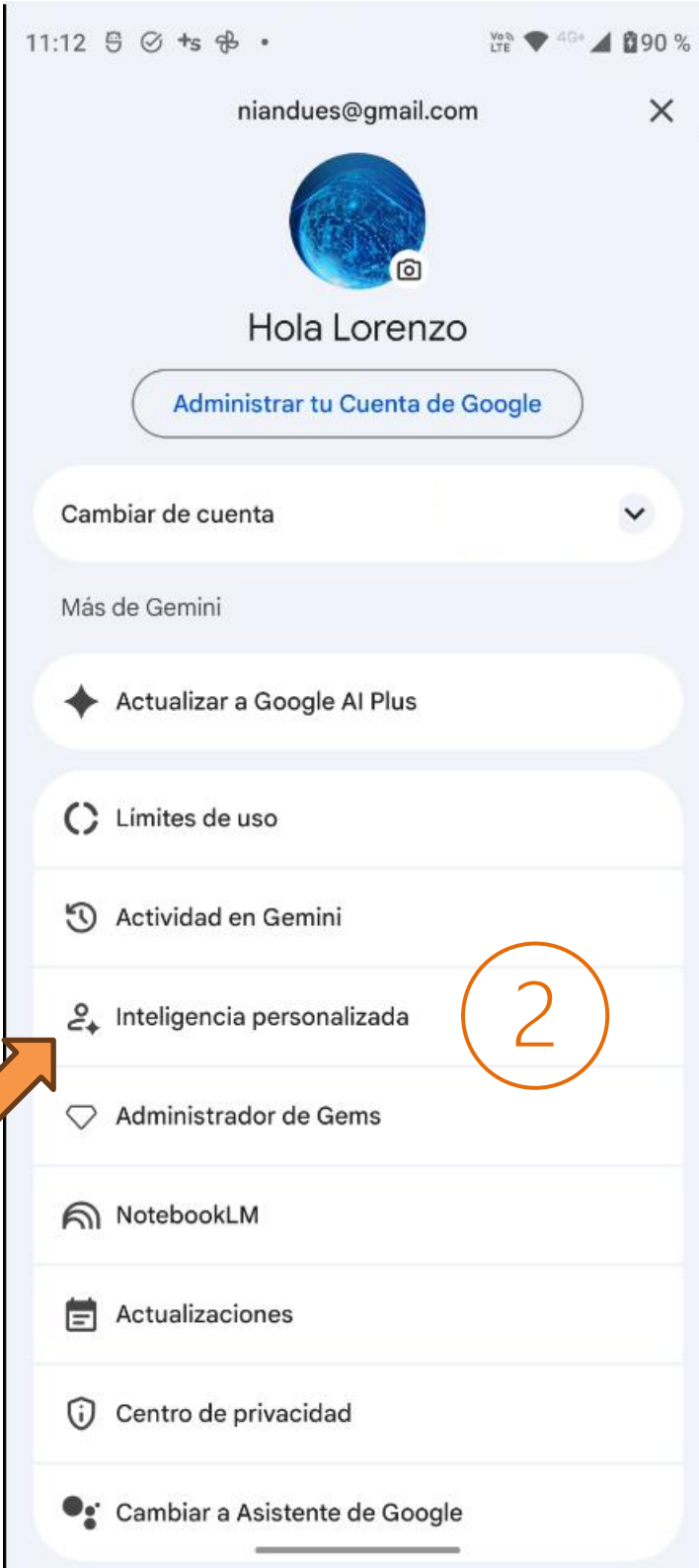
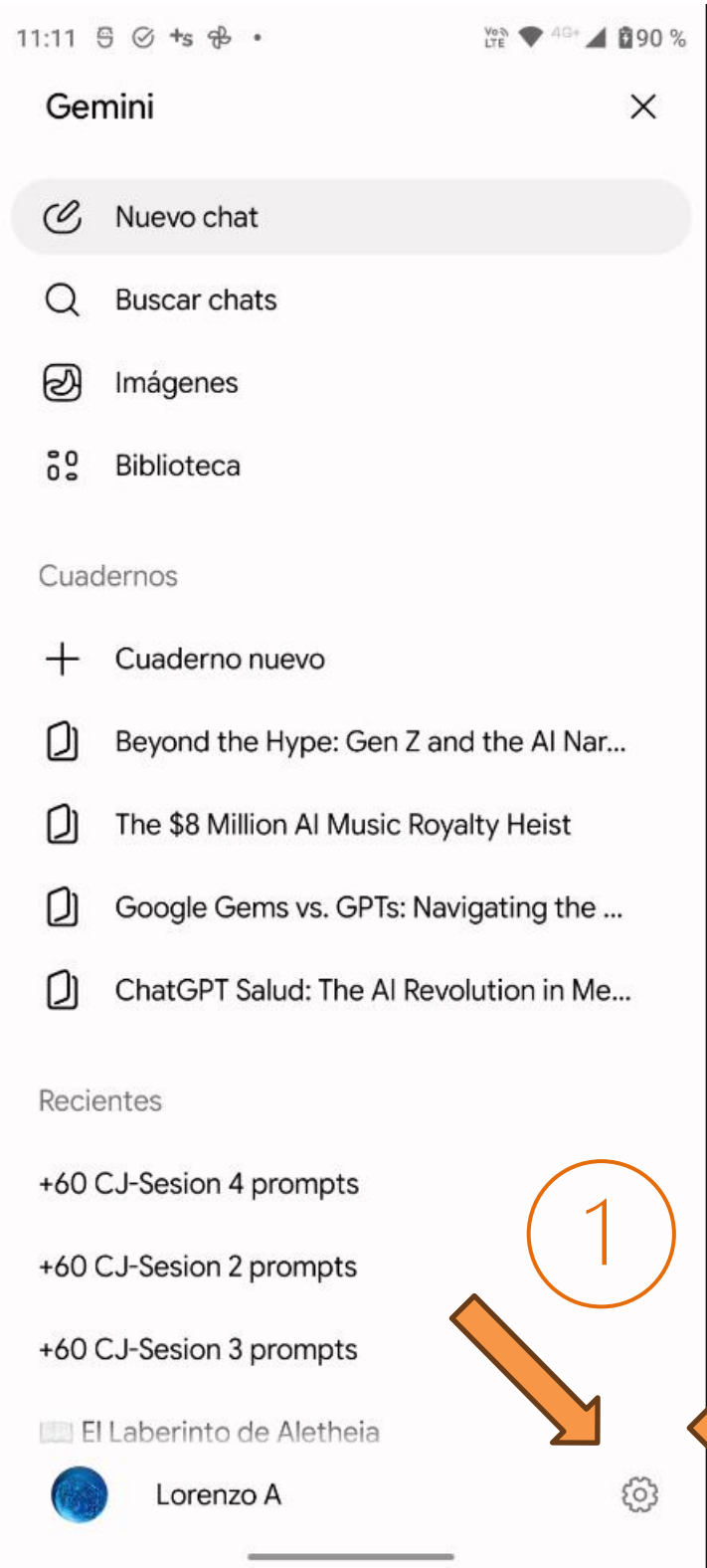
Obtén ayuda personalizada

Conecta tus apps favoritas como Gmail, Fotos y YouTube con Gemini para obtener respuestas personalizadas basadas en tus intereses.* [Más información](#)

Cómo empezar:

1. Abre la app de Gemini.
2. Presiona "Configuración".
3. Presiona "Inteligencia personal".
4. Presiona "Apps conectadas" y elige a qué apps conectarte.
5. Sigue las instrucciones en pantalla.

* Verifica las respuestas. Se requiere configuración. La compatibilidad y disponibilidad pueden variar. Debes ser mayor de 18 años. Las secuencias son simuladas y están recortadas.

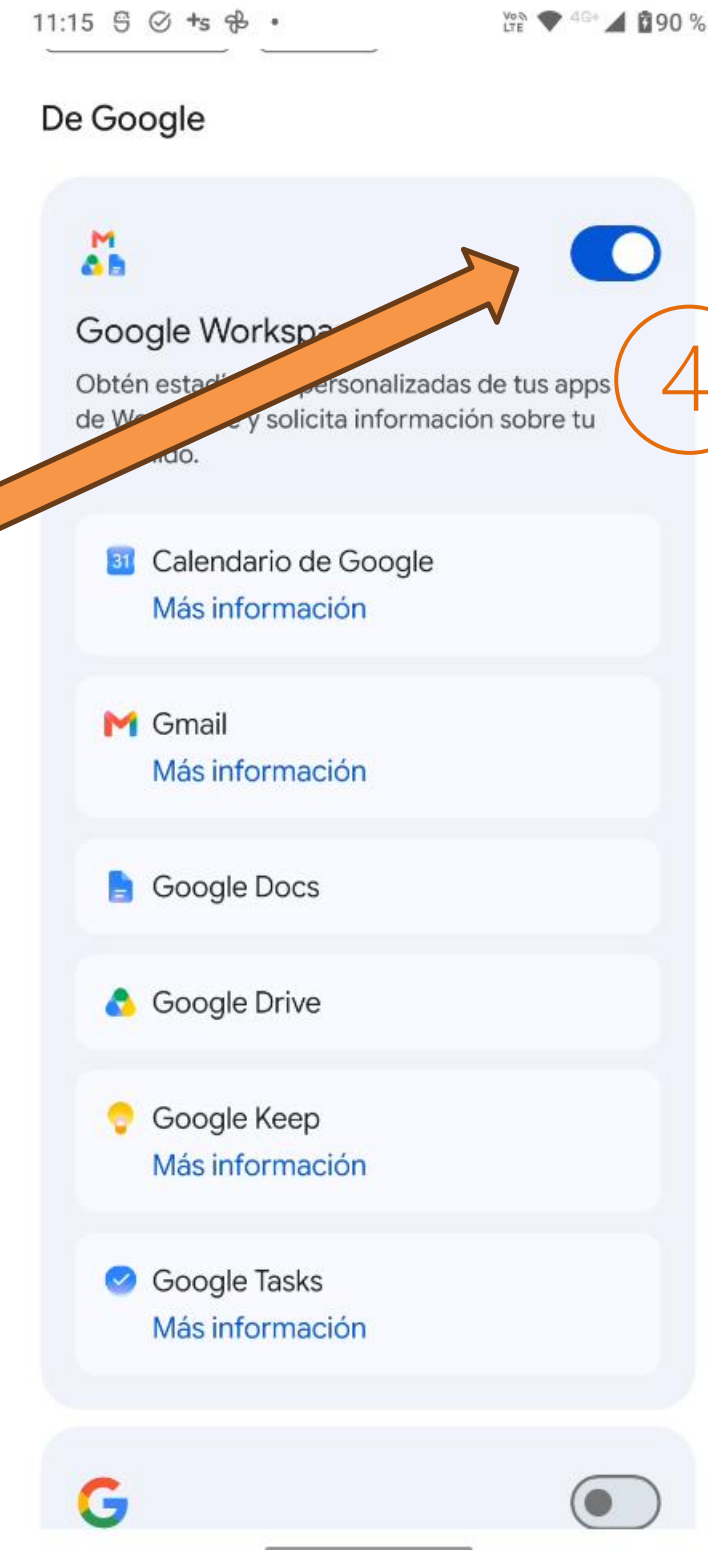
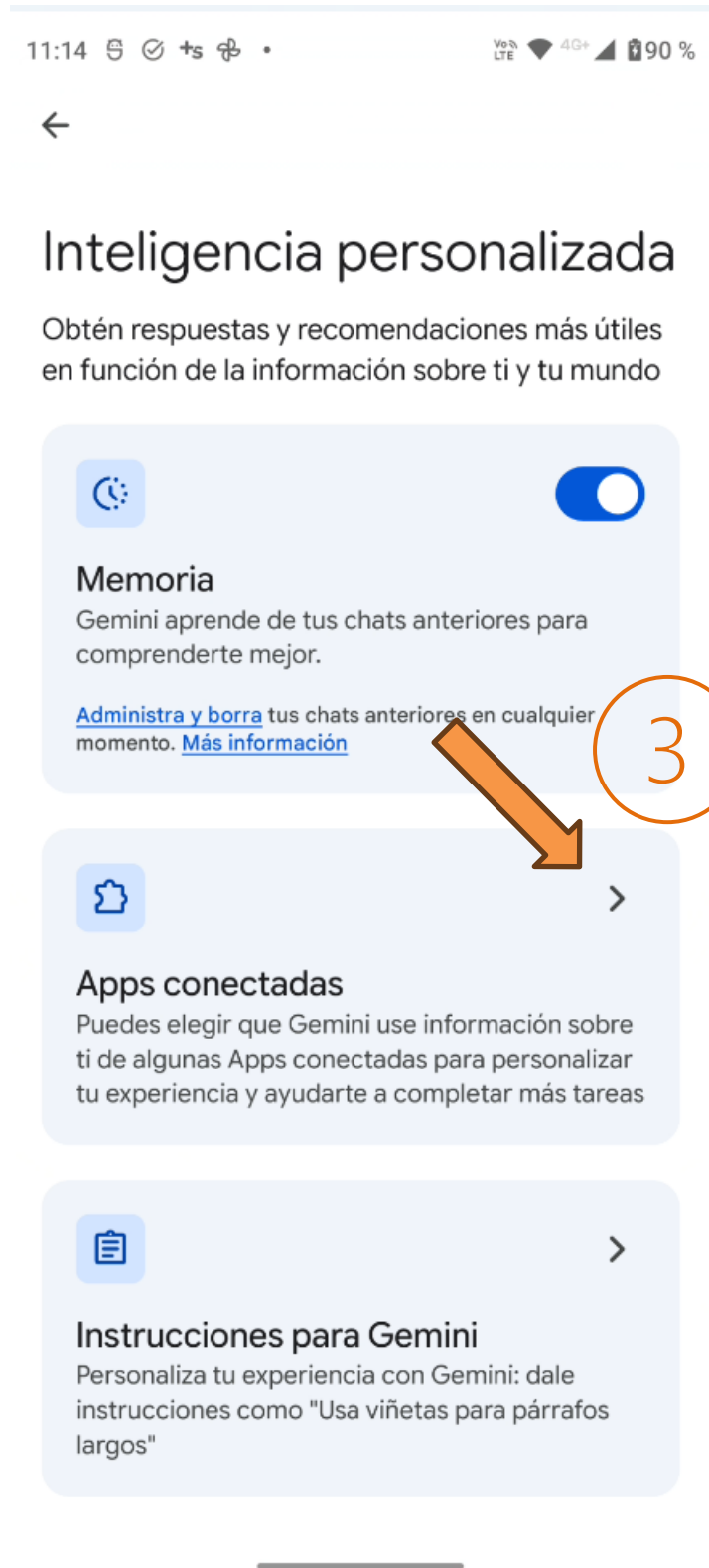


Siguiente
Diapositiva

Conectando Gemini con las aplicaciones de Google Gmail / Doc



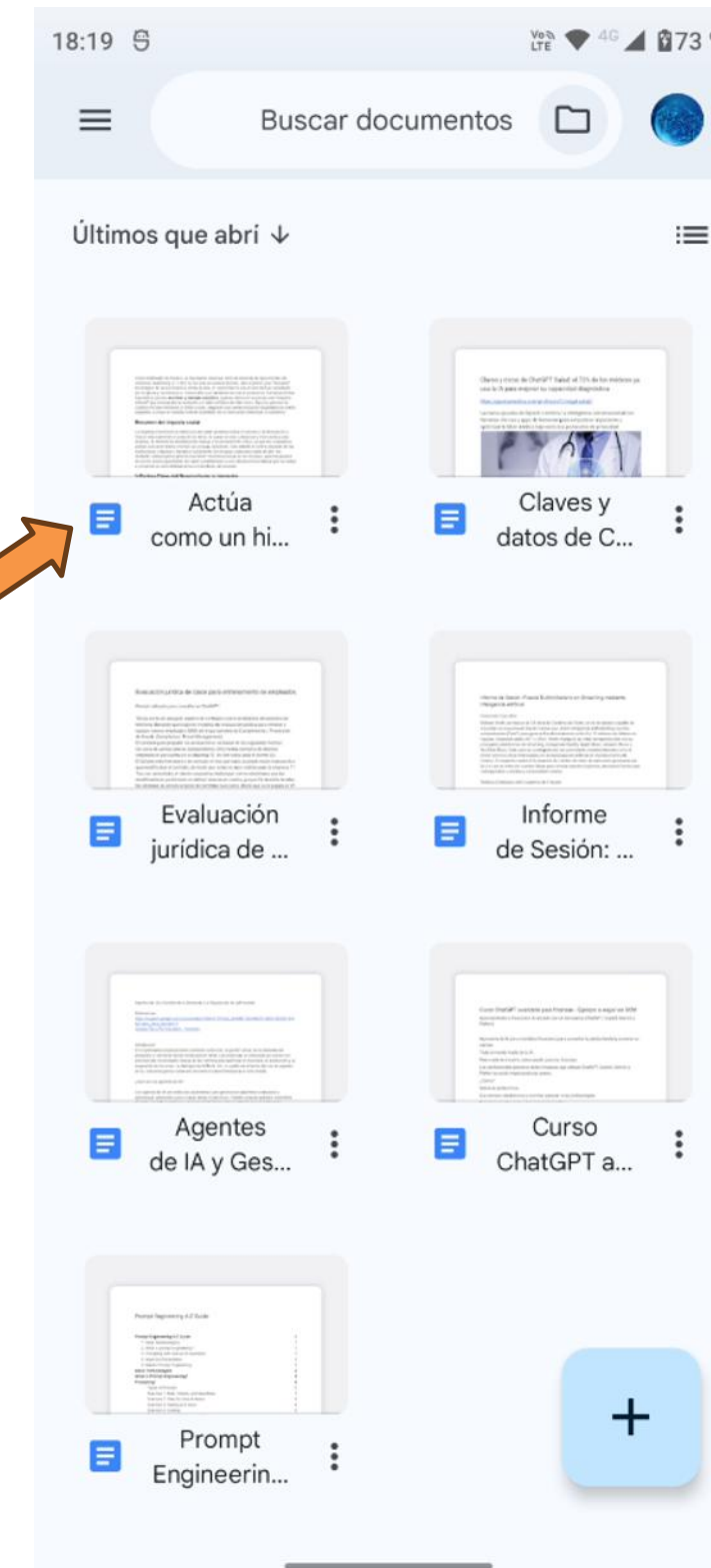
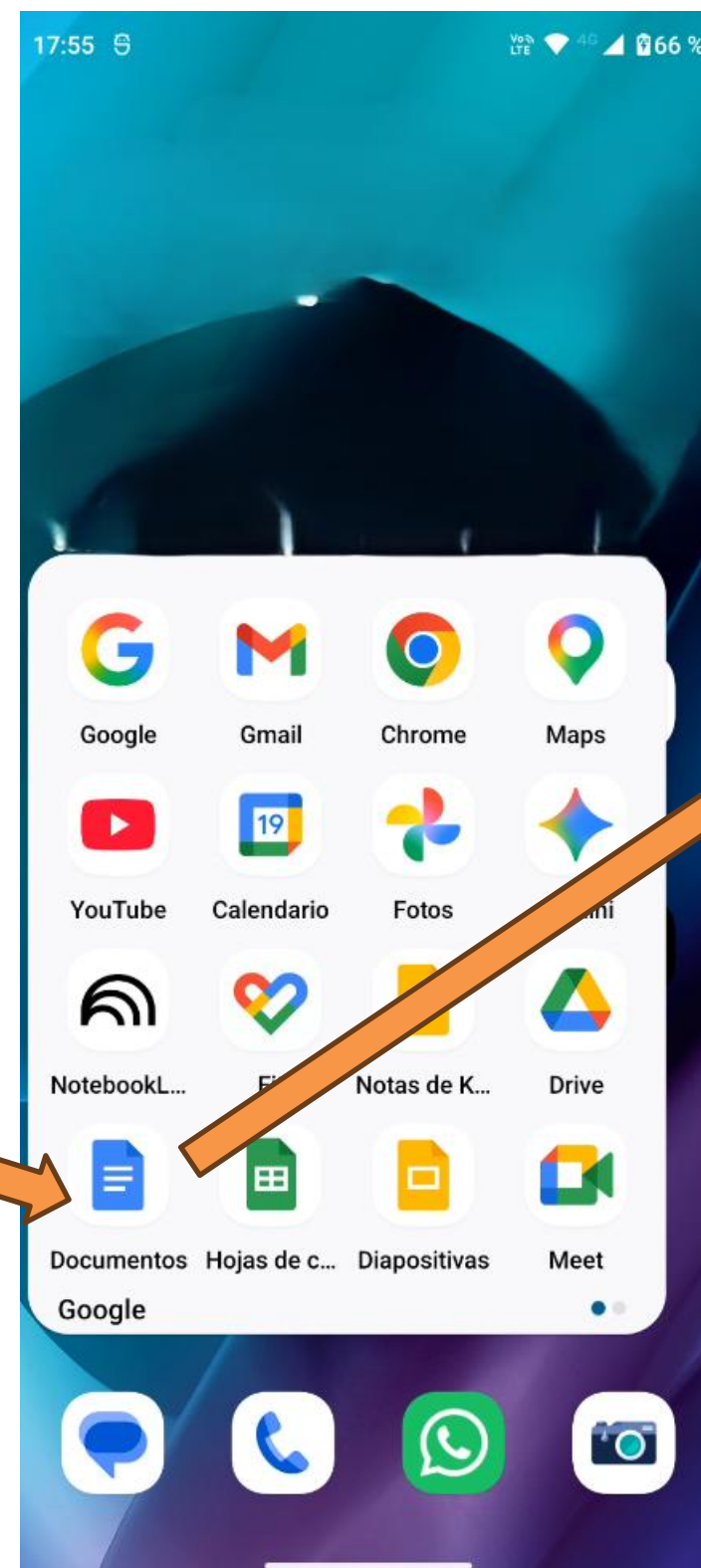
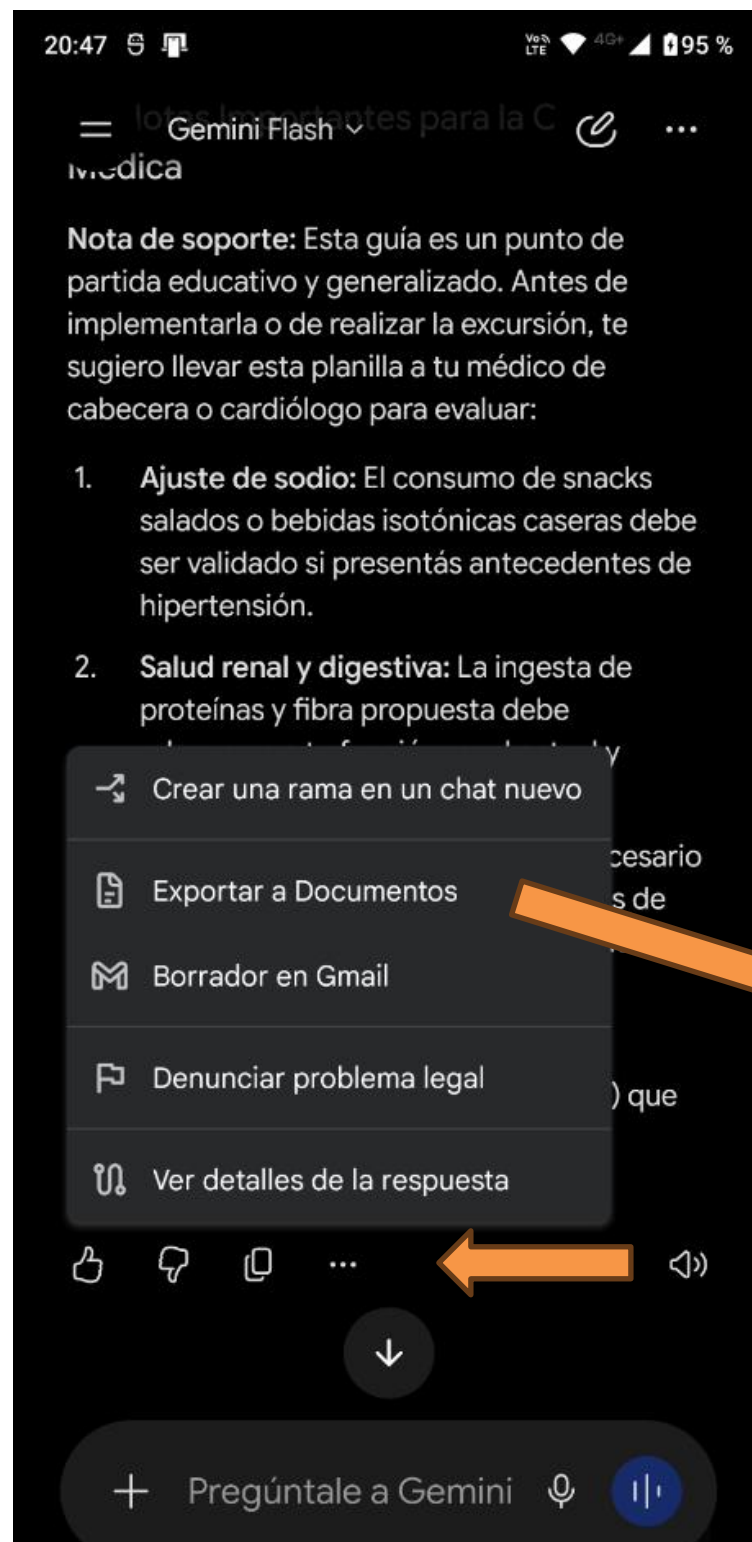
Google Docs



Conectar

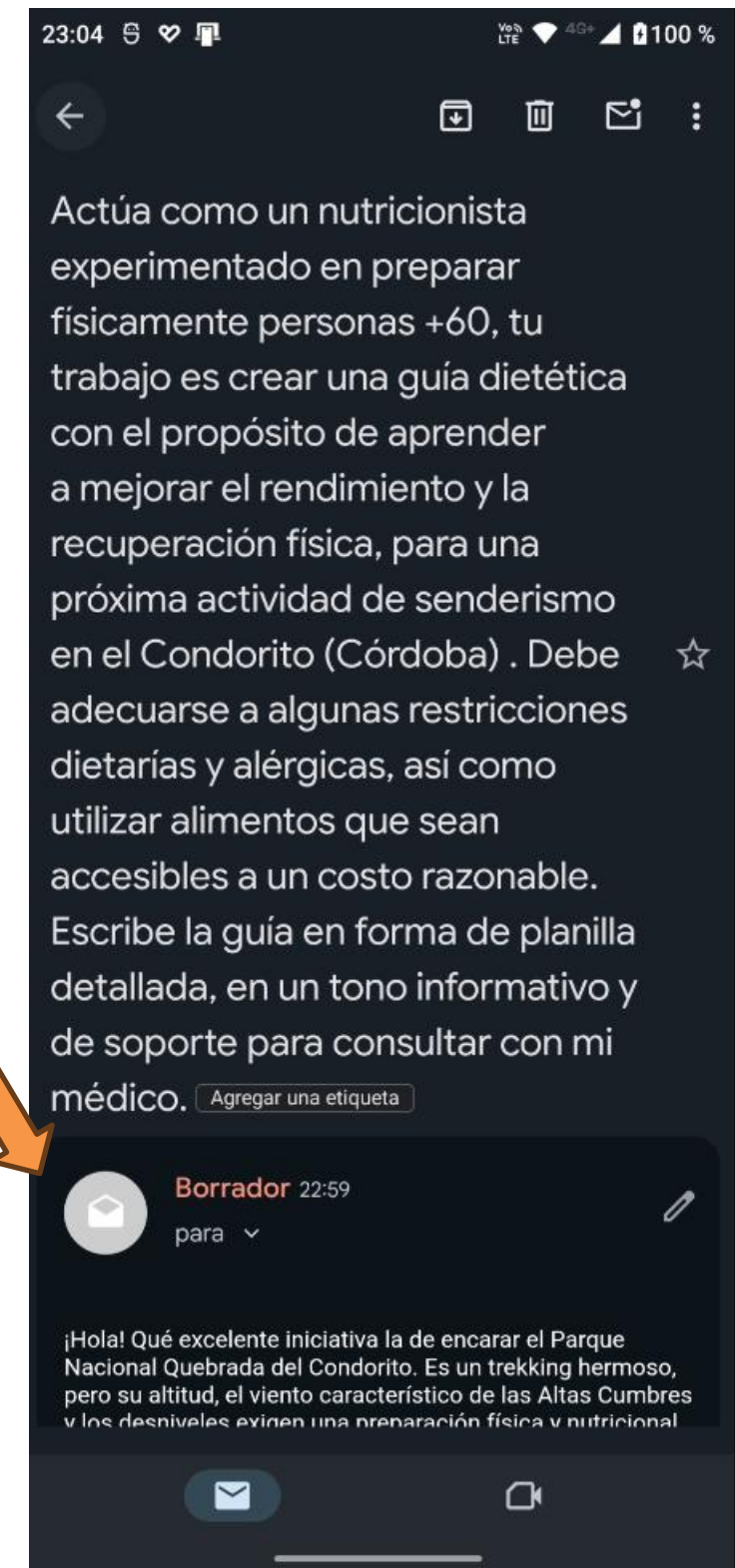
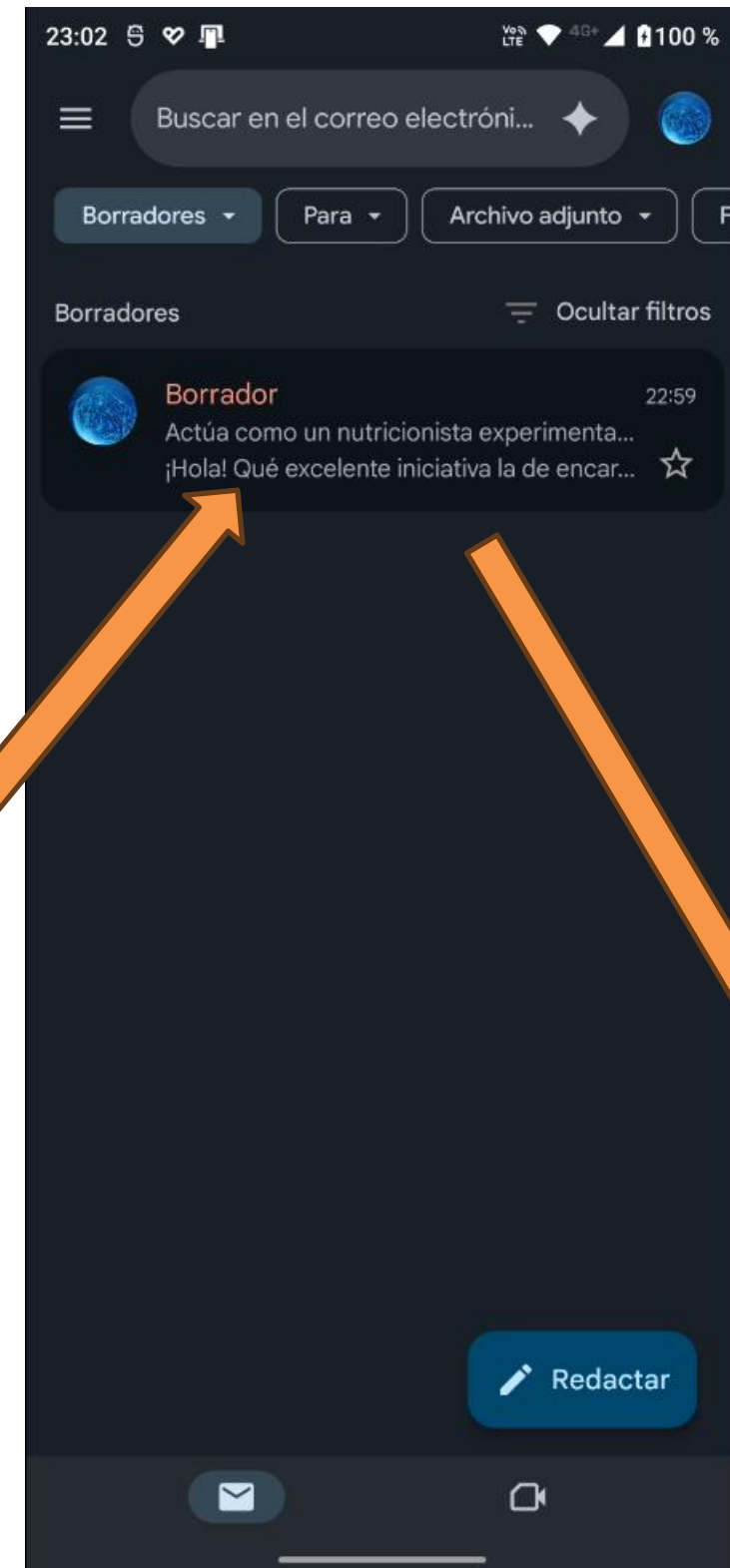
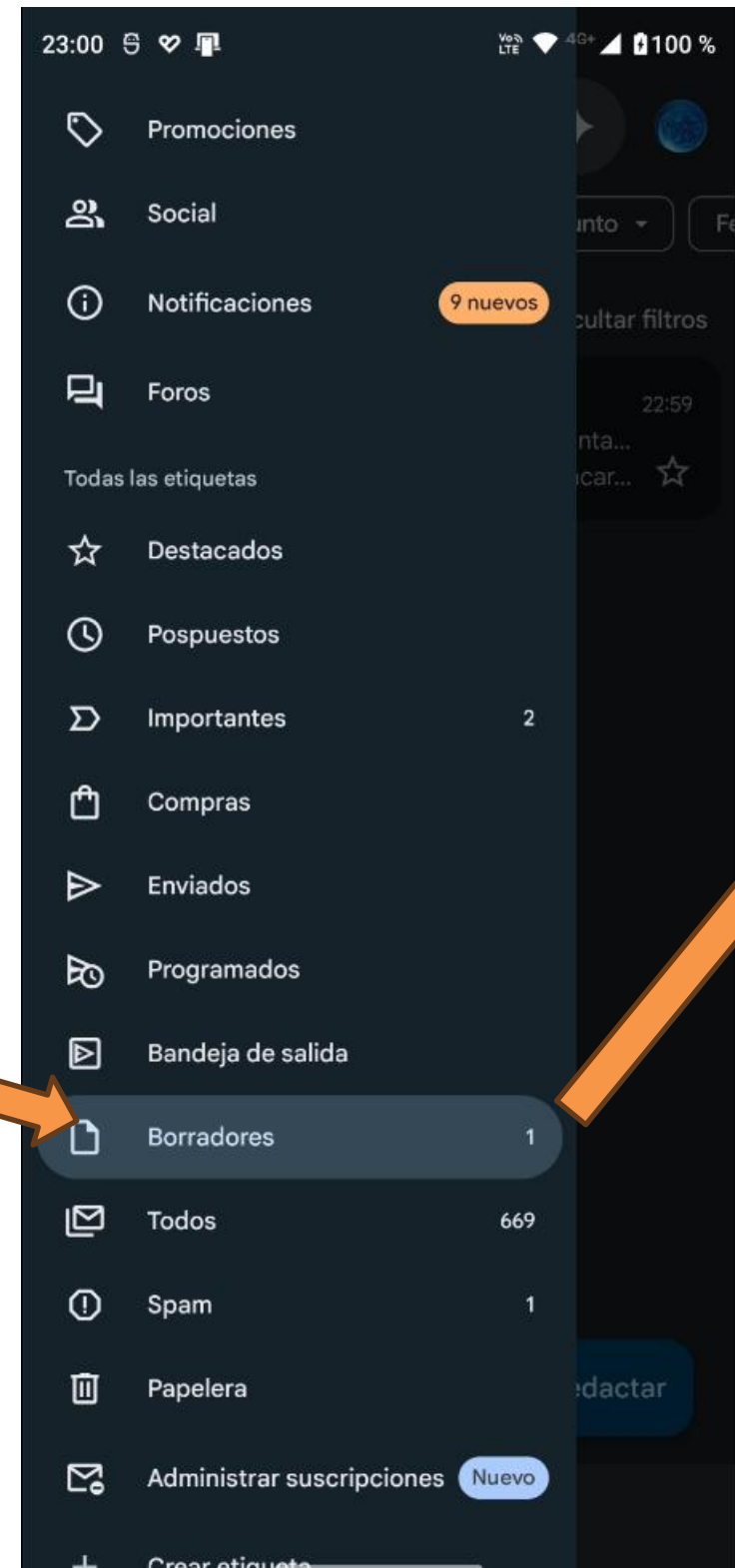
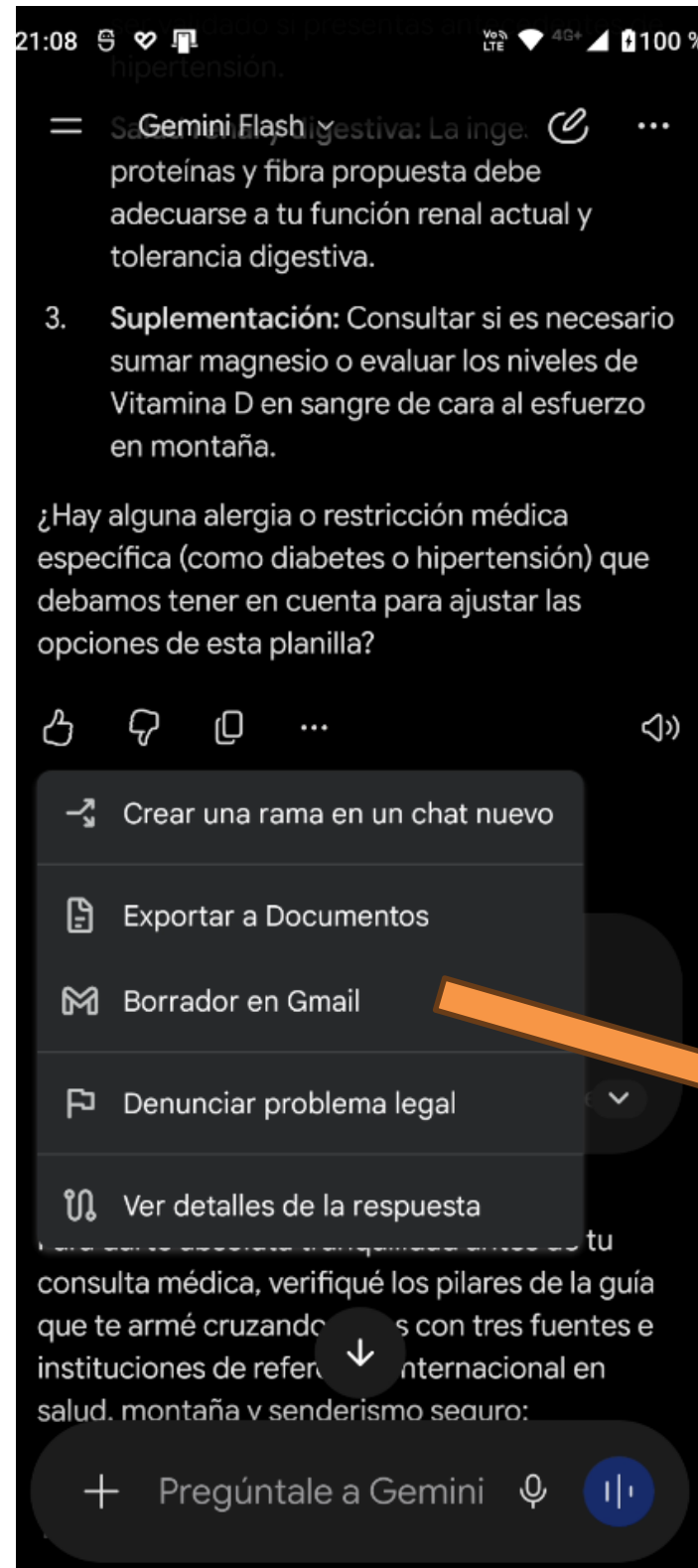


Funciones disponibles en las respuestas de la IA (documentos)



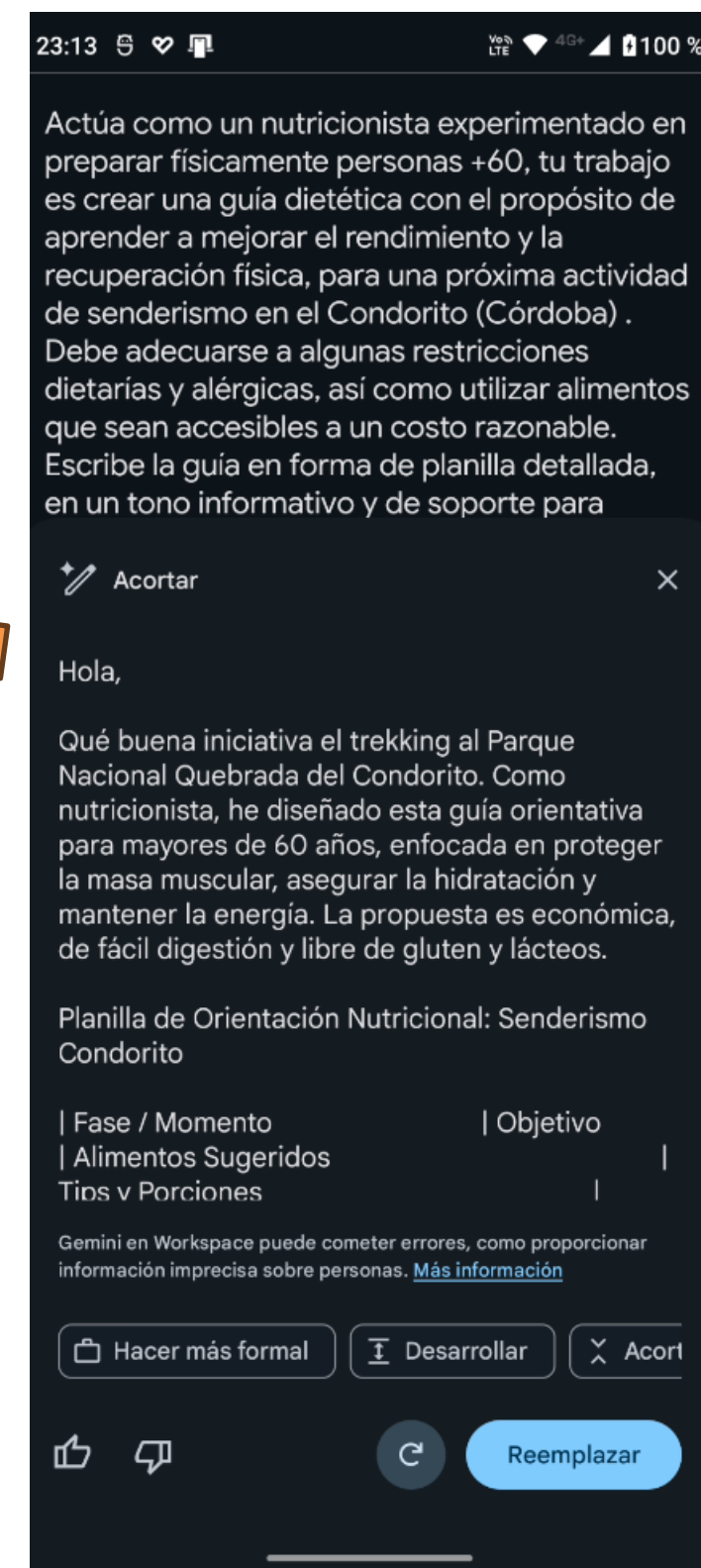
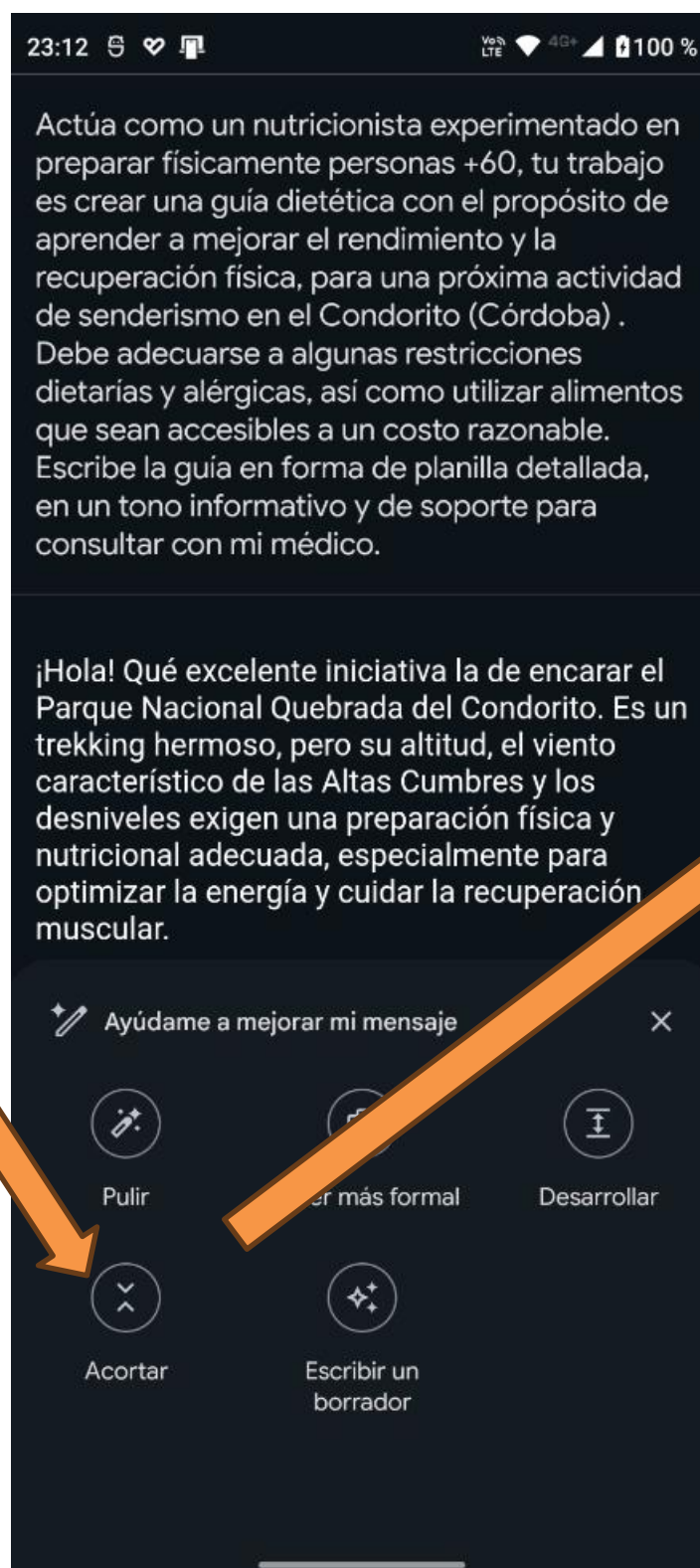
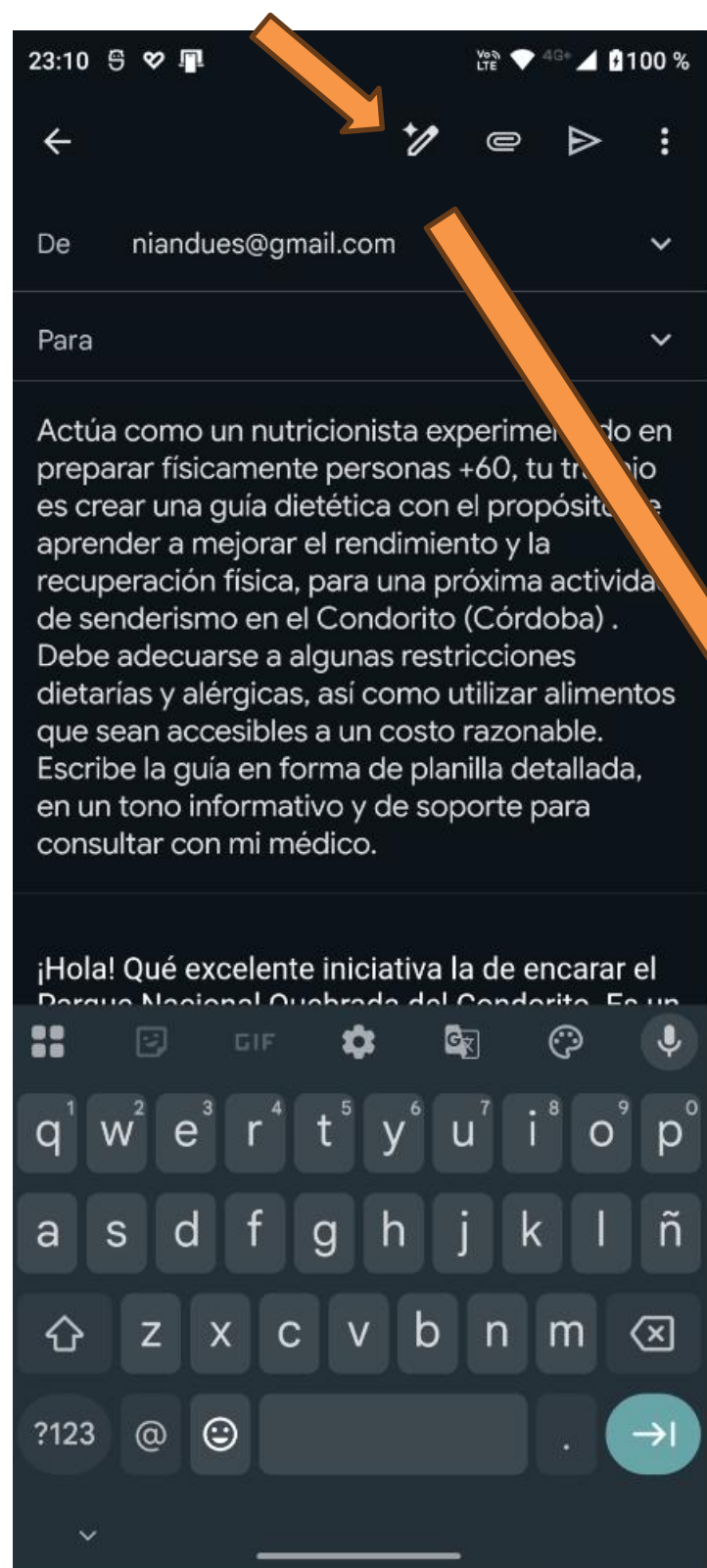


Funciones disponibles en las respuestas de la IA (gmail)





Funciones disponibles en las respuestas de la IA (gmail)



¿Cómo nos ayuda Gemini con los trámites?

No para hacerlos, sino para entenderlos y completarlos:

Gemini no puede entrar a tu banco, pero puede explicarte qué significa "CBU", "Token" o "Doble factor de autenticación".

Preparación:

- Pedirle la lista de documentos necesarios antes de ir a una oficina pública.
- Traductor de "lenguaje difícil": Copiar un texto legal aburrido y pedirle:
 - ❑ "Explicame esto de forma sencilla".



Búsqueda de tramites vía Google

Técnicas de investigación Modo combinado

→ ↻ 🔍 google.com/search?q=renovacion+documento+nacional+de+identidad+argentina&rlz=1C1GCEA_es&sca_esv=5e98847162235471&biw=1536&bih=73

Google

renovacion documento nacional de identidad argentina

Modo IA Todo Imágenes Noticias Videos Shopping Videos cortos Más ▾ Herramientas ▾

 Argentina.gov.ar
https://www.argentina.gob.ar › ... › Tramitar el DNI

Tramitar un nuevo ejemplar de DNI

¿Cómo hago? · **Elegí el Registro Civil más cercano**, dentro de la jurisdicción donde tengas domicilio o sacá turno para un Centro de Documentación Renaper en la ...

✦ Visión general creada por IA  +6

La renovación del DNI argentino se realiza ante el RENAPER o Registro Civil, costando \$10.000 (a marzo 2026) por robo, pérdida, cambio de domicilio o vencimiento (15 años). Se solicita turno en la app Mi Argentina o webs provinciales. Las actualizaciones obligatorias son a los 5-8 años y 14 años.  +4

Pasos y Detalles Clave:

- **Turno:** Selecciona el Registro Civil más cercano o Centro de Documentación Renaper.
- **Trámite:** Presentarse con DNI anterior (si se tiene) y la constancia de turno.
- **Costo:** \$10.000 para ejemplar regular, \$16.000 para exprés (marzo 2026).
- **Entrega:** El nuevo DNI llega al domicilio por correo.

Validación de Trámites (Paso a Paso)

Evitar entrar a sitios falsos pidiéndole a Gemini que explique el proceso oficial.

Prompt de Preparación:

" Actúa como un asistente administrativo. Dime cuáles son los pasos oficiales para renovar mi documento de identidad en CABA, Argentina e indica cuál es el precio del trámite. Incluye solo los sitios web que terminen en '.gob.ar' para asegurar que sean oficiales."

Criterio de Validación: aprender que la IA (Gemini) puede listar los requisitos, pero uno personalmente debe confirmar que la dirección web (URL) en su navegador sea la correcta.

Aquí tenés los pasos oficiales y los aranceles vigentes para renovar o tramitar un nuevo ejemplar de tu DNI si residís en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA).

Pasos oficiales para realizar el trámite

① Elegir la modalidad y solicitar el turno

Paso inicial obligatorio

Ingresa a la plataforma oficial de turnos para seleccionar la oficina de atención en CABA (puede ser un Centro de Documentación de Renaper o una sede comunal del Gobierno de la Ciudad).

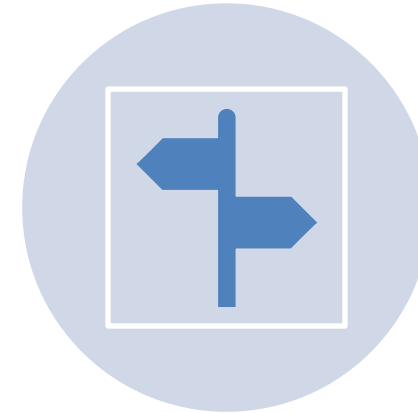
[Continúa con los siguientes pasos ...](#)

Como actuar como experto en seguridad y riesgos

Cómo identificar "Alucinaciones"



1. ⚠ Es vital comprender que la IA puede dar pasos desactualizados o inventar una oficina que ya no existe.



2. Estrategia de Cruce de Información:



3. Una vez que Gemini dé una respuesta, pídeles que ejecuten un segundo prompt de control:



4. "¿Estás seguro de que este horario/dirección es de este año? Por favor, dime si hay algún número de teléfono o sitio oficial donde yo pueda llamar para confirmar esta información".



Como actuar como experto en seguridad y riesgos

En lugar de usar la IA para que haga el trámite, usarla como un consultor para entender qué les piden y cómo detectar engaños.

Concepto: Usar la IA para analizar la veracidad de un mensaje o para prepararse antes de entrar a una web bancaria o gubernamental.

La Duda Razonable aplicada: Si recibes un correo de "tu banco" pidiendo claves, usar la IA del Gmail (Gemini) o copiar el texto del correo y pegarlo en la IA con este prompt:

"Actúa como un experto en ciberseguridad. Analiza este texto de correo que recibí y dime si tiene señales de ser una estafa o phishing. Explícame por qué sospechas de él si encuentras una situación extraña".

Como actuar como experto en seguridad y riesgos

Verificar si los mails son seguros

"Actúa como un experto en ciberseguridad. Analiza este texto de correo que recibí y dime si tiene señales de ser una estafa o phishing. Explicame por qué sospechas de él si encuentras una situación extraña".

The screenshot shows an email client interface. The email is from 'Jerome from Kits' with the subject 'Finish your Kits AI sign up'. The email body contains a large black box with the Kits AI logo and the text 'Complete your account now' and 'Hey Lorenzo,'. A Gemini AI chat window is open on the right side of the screen. The chat window has a title bar 'Actúa como un experto ...' and a close button. The chat content includes a warning about clicking links and a verification step: 'Verificación: Si la URL de destino no comienza con el dominio kits.ai (o un subdominio claro), no haga clic. Si el dominio parece correcto, es seguro proceder.' The chat also shows a link icon with the number 5, a toolbar with 'Insertar', 'Copiar', and a thumbs up/down icon, and a search bar with the text '¿De qué se trata este correo electrónico?'. At the bottom of the chat window, there is a section 'Pregúntale a Gemini' with a plus sign and an up arrow icon. A footer note states 'Gemini en Workspace puede cometer errores. Más información'.

1 de 18

Finish your Kits AI sign up

Recibidos x Promociones x

Jerome from Kits <kits-team@kits.ai> ... Anular la suscr 11:04 a.m. (hace 8 horas) ☆ 😊 ↩ ⋮

para mí ▾

Parece que este mensaje está en inglés Traducir al español

 Complete your account now

Hey Lorenzo,

Responder Reenviar 😊

Actúa como un experto ...

siempre debe pasar el cursor del ratón sobre el botón o enlace para ver la URL de destino que aparece en la parte inferior de su pantalla. 5 1

- **Verificación:** Si la URL de destino **no** comienza con el dominio `kits.ai` (o un subdominio claro), **no haga clic**. Si el dominio parece correcto, es seguro proceder.

5

Insertar Copiar ⋮ 👍 👎

¿De qué se trata este correo electrónico?

Pregúntale a Gemini

+ ↑

Gemini en Workspace puede cometer errores. [Más información](#)

El Pensamiento paso a paso

Cadena de pensamientos 🧠 🔗

Ejemplo - Detectives de Correos 🕵️ 📧

Instrucción: Vamos a pedirle a Gemini que analice el correo del "Banco", pero usando esta técnica para no pasar nada por alto.

El Prompt Maestro (Cadena de Pensamiento):

*"Actúa como un experto en seguridad informática (Rol). Te voy a mostrar un correo sospechoso. **Antes de decirme si es falso, quiero que pienses paso a paso siguiendo este orden:***

- 1. Analiza la dirección del remitente y compárala con una oficial.*
- 2. Evalúa el tono del mensaje (¿hay urgencia o amenazas?).*
- 3. Revisa los enlaces o botones sin hacer clic (¿hacia dónde apuntan?).*
- 4. Busca errores de ortografía o saludos genéricos.*
- 5. Después de analizar estos 4 puntos, dame tu veredicto final."***

El Pensamiento paso a paso

Cadena de pensamientos 🧠 🔗

Diapositiva: El Resultado del Análisis 📄

Al usar esta técnica, la respuesta de la IA se verá así:

Paso 1 (Remitente): "Observo que el mail termina en .com-portal-seguro.com, lo cual no es el dominio oficial de un banco".

Paso 2 (Tono): "El lenguaje es alarmista, usa frases como 'cierre definitivo' para asustar al usuario".

Paso 3 (Enlaces): "El botón redirige a una dirección numérica extraña, no al sitio del banco".

Veredicto: "Es un intento de estafa (Phishing). Recomendando borrar y no responder".

¿Por qué aprender esto?

Porque al ver el "paso a paso", se aprende a **hacer ese mismo análisis mental** por nuestra cuenta, la próxima vez que reciba un mensaje.

Estamos entrenando la mirada, no solo dando una respuesta.



Decálogo de Seguridad con IA

Basado en las buenas prácticas de seguridad y ética:

- ✓ Nunca pegues tus claves o datos privados (DNI, tarjetas) en chats de IA.
- ✓ Si la IA te pide dinero o datos personales, detente;
- ✓ la IA no hace cobros.
- ✓ Usa la IA para redactar, pero no para decidir por ti en temas financieros o de índole personal o familiar.
- ✓ Verifica siempre el "candadito" en la barra de direcciones de las webs de trámites.

El Material de Prueba (Los Señuelos)

A. Correo Electrónico Falso (Phishing Bancario)

Este correo imita la urgencia y el miedo, señales clásicas de estafa.

Asunto: ⚠ ALERTA DE SEGURIDAD: Su cuenta ha sido restringida

De: Seguridad Banco Unión notificaciones@bancounion-portal-seguro.com

Cuerpo del mensaje: Estimado cliente Jorge,
Hemos detectado un inicio de sesión inusual desde una ubicación desconocida (IP: 192.168.1.105 - Moscú). Por su seguridad, hemos bloqueado temporalmente el acceso a su banca en línea.

Para recuperar el acceso y evitar el cierre definitivo de su cuenta en las próximas 24 horas, debe verificar su identidad en nuestro portal de seguridad:

[BOTÓN: VERIFICAR MI CUENTA AHORA]

Si no realiza esta acción, su tarjeta será inhabilitada por sospecha de fraude.

Atentamente, Departamento de Prevención de Fraude.

El Material de Prueba (Los Señuelos)

B. Mensaje de WhatsApp Falso (Cuento del Tío Digital)

Este mensaje ataca la emoción y la confianza familiar.

"Hola papá/mamá, agendá mi número nuevo que el otro se me rompió y lo tuve que dar de baja. 🎮 Escuchame, estoy necesitando un favor urgente. Tengo que pagar una cuenta de un servicio y la aplicación del banco no me deja entrar porque no tengo el token activo en este equipo nuevo. ¿Vos me podrías transferir 45.000 pesos a un CBU que te paso y yo mañana te los devuelvo sin falta? Avisame porfa que se me vence hoy."



Hola, estimado usuario. Somos de WhatsApp.

El día de hoy 23 de abril detectamos un intento de ingreso a tu cuenta desde otro dispositivo móvil. Por tu seguridad, reenvíanos el código que acabamos de enviarte. Si no lo hace su cuenta de Whatsapp será eliminada por su seguridad.

Para más información contáctenos en www.whatsapp.com



Red flags típicos:

- “REENVIAR A TODOS”
- Urgencia extrema (“último aviso”, “te van a bloquear”)
- Falta de fuente verificable
- Errores ortográficos o tono emocional exagerado
- Promesas o amenazas (premios, multas, hackeos)



Si aparecen 2 o más → alta probabilidad de falsedad

TU BRÚJULA DE SEGURIDAD DIGITAL: PASOS CONTRA FRAUDES



1 PASO 1: CAPTURA DE EVIDENCIA

PASO 1: CAPTURA

Reconocer un mensaje dudoso.
NUNCA HAGAS CLIC.
Copia y pega el texto sospechoso (del mail o WhatsApp) en tu cuaderno de notas o ve directamente a Gemini.



2 PASO 2: ASIGNACIÓN DE ROL

PASO 2: ASIGNACIÓN DE ROL

Antes de mostrar el mensaje, pon a **Gemini en el papel** de experto en seguridad.

Prompt de ejemplo:

"Gemini, actúa como un experto en ciberseguridad y protección de adultos mayores. Voy a pegarte un mensaje que recibí y quiero que lo analices para decirme si es una estafa o si es real."



3 PASO 3: ANÁLISIS DE SEÑALES DE ALERTA

PASO 3: ANÁLISIS DE SEÑALES DE ALERTA

Una vez pegado el texto, pide detalles sobre lo sospechoso.

Prompt de seguimiento:

"¿Qué partes del texto te hacen sospechar? ¿Qué señales de peligro ves?"



4 PASO 4: VALIDACIÓN EXTERNA (DUDA RAZONABLE)

PASO 4: VALIDACIÓN EXTERNA (DUDA RAZONABLE)

Busca confirmar la verdad fuera de la IA. No uses los enlaces del mensaje.

Prompt final:

"Dime qué acción segura debo tomar ahora para confirmar esto sin usar los enlaces del mensaje".

El Material de Prueba

(Los Señuelos)

Ayuda con ideas – lista de prompts

IA como tu Redactor Personal 🖋️

Para comunicarse con empresas o servicios públicos porque quieren mejorar el mensaje para que sea efectivo y profesional.

Concepto: A veces sabemos qué queremos decir, pero no cómo escribirlo para que nos den importancia. Gemini nos ayuda a encontrar las palabras justas.

1. Solicitud a un Servicio Público (Formalidad)

Prompt del Usuario: *"Actúa como un asistente administrativo. Redacta un email breve para la oficina de alumbrado público (GCBA) informando que la luminaria frente a mi casa hace dos semanas que no funciona. Incluye mi dirección [Rosario al 1000] y solicita un número de reclamo."*

2. Queja a un Servicio de Streaming (Firmeza y Respeto)

Prompt del Usuario: *"Actúa como un cliente educado pero firme. Escribe un mensaje de queja para el chat de soporte de internet de FLOW. Explica que me cobraron dos veces la suscripción este mes y pido que me hagan el reintegro a la brevedad."*

3. Solicitud de Presupuesto (Claridad Técnica)

Prompt del Usuario: *"Actúa como un dueño de casa organizado. Escribe un email para un pintor pidiendo presupuesto para pintar un living de 5x4 y un dormitorio de 3x3. Dile que yo me hago cargo de la pintura y materiales y que necesito saber cuánto cobraría de mano de obra y cuándo podría empezar."*

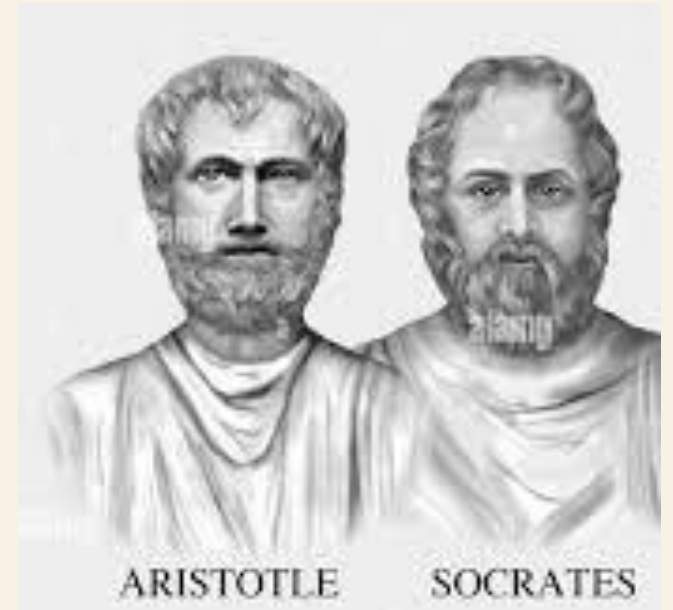
A propósito de los prompts y la filosofía

Haber leído o leer a Sócrates (a través de Platón), Aristóteles, Descartes y muchos filósofos más es una ventaja estratégica en la era de la IA.

La calidad de un prompt depende directamente de la calidad del pensamiento que lo formula:

- saber preguntar,
 - distinguir premisas,
 - ordenar ideas,
 - definir conceptos,
 - identificar contradicciones y
 - perseguir una respuesta útil exige pensamiento crítico.
-
- ✓ Sócrates enseñó el poder de la pregunta;
 - ✓ Aristóteles, la lógica y la estructura del razonamiento;
 - ✓ Descartes, la duda metódica y la claridad conceptual.

Esa formación permite diseñar prompts mucho más precisos, únicos y efectivos. En otras palabras, **quien piensa mejor, pregunta mejor; y quien pregunta mejor, obtiene mejores resultados de la IA.**





CURSO PRÁCTICO: MI VIAJE CON GEMINI (IA)

Un asistente compañero para mayores de 60 años



1 SESIÓN 1: MI PRIMER CHAT CON GEMINI 🤝 ✨ 📧



- Configurar cuenta Google y Gemini.
- Entender la IA como un "asistente compañero".
- Hablar con lenguaje natural.
- "No es magia, es probabilidad".

2 SESIÓN 2: EL ARTE DE CONVERSAR (PROMPTING BÁSICO) 🗣️ 🤖

Fórmula Mágica

🎩 Rol 📝 Tarea 🔍

Usar la fórmula:
ROL + TAREA + CONTEXTO.

- Ejemplo: "Actúa como jardinero y dame 3 consejos..."
- Refinar respuestas: "Más corto", "un ejemplo".



3 SESIÓN 3: BIENESTAR Y CURIOSIDAD ACTIVA 🍏 🧘



- Explicar términos médicos (¡siempre validar con el médico! ⚠️).
- Recetas saludables con lo que tienes.
- Gimnasia mental y nuevos hobbies.
- Usar PENSAMIENTO CRÍTICO 🧠 🔍: Dudar y validar la información.

4 SESIÓN 4: TRÁMITES Y SEGURIDAD DIGITAL 🛡️ 💻



- Preparar trámites oficiales (sitios .gov, .gob).
- Identificar estafas (Phishing) y correos sospechosos.
- NUNCA compartir claves o datos privados.
- Usar PENSAMIENTO CRÍTICO para validar.

¡la tecnología no tiene edad! ¡Muchas gracias por realizar este viaje conmigo!



Actividad: Para divertirse en casa



Objetivo:

Trabajo de investigación creativa

A partir del concepto del juego Match Villains de rompecabezas **estilo match-3** donde se ayuda a una familia de ladrones a recolectar tesoros.

Vamos a investigar porque es importante para el desarrollo cognitivo conectar tres elementos iguales.

Instrucción:

Primero: Investiga porque son generalmente tres los elementos de conexión y no dos o cuatro. Encuentra una explicación pausable.

Segundo: Completa la investigación si debido a los hallazgos anteriores se podría inferir que el estilo de tres elementos alineados se pueden aplicar a otras disciplinas.

Tercero: Busca rutinas de tres para aplicar en aprendizaje de controles ante intentos de fraudes digitales, análisis de información, aplicación del pensamiento crítico.



Actividad: Para divertirse en casa



Utiliza este Prompt de ayuda:

“Actúa como un experto especializado en investigación creativa y juegos.

A partir del concepto del juego Match Villains de rompecabezas estilo match-3 donde se ayuda a una familia de ladrones a recolectar tesoros. Vamos a investigar porque es importante para el desarrollo cognitivo conectar tres elementos iguales.

Considera las siguientes instrucciones:

Primero: Investiga porque son generalmente tres los elementos de conexión y no dos o cuatro. Encuentra una explicación plausible.

Segundo: Completa la investigación si debido a los hallazgos anteriores se podría inferir que el estilo de tres elementos alineados se pueden aplicar a otras disciplinas.

Tercero: Busca rutinas de tres para aplicar en aprendizaje de controles ante intentos de fraudes digitales, análisis de información, aplicación del pensamiento crítico.

Utiliza el método paso a paso para responder punto por punto”

Curso Mi Asistente de Inteligencia Artificial

Fin de la session 4

Desarrollado por Jorge Aballay para
el Centro de Jubilados Boyacá



*¡la tecnología no tiene edad!
¡Muchas gracias por realizar
este viaje conmigo!*